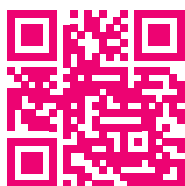


Ajuda para sair do vício em pornografia

Hoje em dia, a pornografia está mais acessível do que nunca. Isso torna ainda mais difícil livrar-se dela.

Estas duas páginas informam sobre os efeitos nocivos da pornografia e ajudam a sair dela.

A **Free indeed** também oferece um teste para descobrir se é viciado em pornografia. Pode encontrar as páginas, respetivamente, nos *links* ou códigos QR a seguir.



safersurfing.org



free-indeed.de

