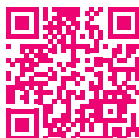


## As cinco linguagens do amor

O conselheiro de casais norte-americano Gary Chapman escreveu um livro interessante sobre o amor após o enamoramento. A sua tese: as pessoas expressam o amor de maneiras diferentes. Ou seja, elas falam diferentes «linguagens do amor». Normalmente, desejam que o amor lhes seja expresso também na mesma linguagem. Mas, quando, num relacionamento, se “falam” linguagens diferentes e não se compreende a do outro, há risco de mal-entendidos e de insatisfação. Nesse sentido, seria necessário compreender a linguagem do outro e aprender a falá-la, para que ambos se sintam amados no relacionamento.

### IMPULSO

Chapman oferece testes correspondentes tanto no seu livro como no seu *site*. Com eles, podem descobrir qual a vossa linguagem do amor:



<https://5lovelanguages.com/>

## Os cinco idiomas do amor são:



### 1 Elogio e reconhecimento

Eu digo algo carinhoso ou gentil a alguém ou faço um elogio.



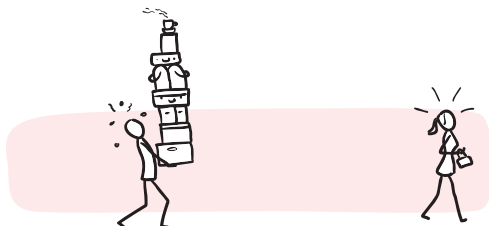
### 2 Estar a dois

“Tempo de qualidade” – reservo tempo exclusivamente para o outro e/ou faço algo com ele.



### 3 Presentes

Dou um presente a alguém.



### 4 Disponibilidade para ajudar

Procuro oportunidades para fazer favores ao outro ou ajudá-lo em algo.



### 5 Carinho

Expresso o meu afeto por meio de contacto físico, proximidade ou sexo.