

5 języków miłości

Amerykański doradca rodzinny Gary Chapman napisał ciekawą książkę o miłości po okresie zakochania. Postawił tezę, że ludzie wyrażają miłość w różny sposób, to znaczy mówią różnymi „językami miłości”. Zazwyczaj pragną, aby okazywano im miłość w tym samym języku. Jeśli w związku partnerzy „posługują się” jednak różnymi językami i nie mówią językiem partnera, istnieje duże prawdopodobieństwo nieporozumień i niezadowolona. Dlatego warto nauczyć się rozumieć język swojego partnera i mówić w tym języku, aby obydwie osoby w związku czuły się kochane.

5 języków miłości to:



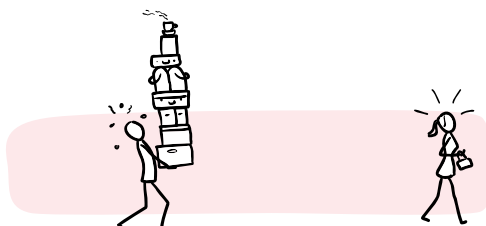
- 1 Pochwała i uznanie**
Mówię drugiej osobie coś miłego lub prawię jej komplement.



- 2 Czas we dwoje**
Quality time – poświęcam czas wyłącznie drugiej osobie i/lub robimy coś razem.



- 3 Prezenty**
Obdarzam drugą osobę małymi podarunkami.



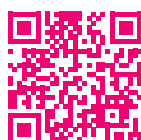
- 4 Gotowość do pomocy**
Szukam okazji, by zrobić coś dla drugiej osoby lub ją w czymś wyręczyć.



- 5 Czułość**
Wyrażam moje uczucia poprzez kontakt cielesny, bliskość lub seks.

IMPULS

Chapman oferuje odpowiednie testy zarówno w swojej książce, jak i na stronie internetowej. Dzięki nim możecie dowiedzieć się, jaki jest wasz język miłości.



<https://5lovelanguages.com/>