

## Jak bardzo jesteśmy do siebie podobni? Lista uczuć

Zasady gry: Wydrukujcie listy i wypełnijcie je osobno, każdy swoją listę.

W jednym polu zaznaczcie najwyżej dwa uczucia lub dopiszcie własne propozycje.

Następnie wymieńcie się listami i porozmawiajcie o swoich odpowiedziach.

### Gdy jestem czymś zachwycony, czuję się...

- ☐ zadowolony
- ☐ rozanielony
- ☐ przeszczęśliwy
- ☐ oczarowany
- ☐ rozpromieniony
- ☐ oszołomiony
- ☐ zrelaksowany
- ☐ pełen optymizmu
- ☐ niepewny
- ☐ zablokowany
- ☐ spragniony wrażeń
- ☐ pewny siebie
- ☐ pewny sukcesu
- ☐ pełen zapału do działania
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

### Kiedy kocham, czuję się...

- ☐ bezbronny
- ☐ zagubiony
- ☐ zdezorientowany
- ☐ zaangażowany całym sercem
- ☐ ostrożny
- ☐ wzruszony
- ☐ uwodzicielski
- ☐ otwarty
- ☐ wdzięczny
- ☐ radosny
- ☐ empatyczny
- ☐ wrażliwy
- ☐ nieufny
- ☐ delikatny
- ☐ pełen oczekiwań
- ☐ silny
- ☐ gotowy do działania
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

### Gdy jestem czymś zainteresowany, czuję się...

- ☐ ciekawy
- ☐ zainspirowany
- ☐ otwarty
- ☐ chciwy
- ☐ żądny czegoś
- ☐ zmotywowany
- ☐ niespokojny
- ☐ zdenerwowany
- ☐ skoncentrowany
- ☐ niezdolny zająć się czymś innym
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

### Gdy coś sprawia mi radość, czuję się...

- ☐ skłonny do tańca
- ☐ cichy, pogrążony w sobie
- ☐ pełen życia, pogodny
- ☐ głośny
- ☐ introwertyczny
- ☐ ekstrawertyczny
- ☐ podekscytowany
- ☐ silny
- ☐ uskrzydłony
- ☐ bez troski
- ☐ nieco szalony
- ☐ niespokojny
- ☐ podatny na sugestie
- ☐ swawolny
- ☐ zadowolony
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

### Gdy odczuwam wdzięczność, czuję się...

- ☐ poruszony
- ☐ zmotywowany
- ☐ mały i głupi
- ☐ oczarowany
- ☐ umocniony
- ☐ pełen przemyśleń
- ☐ wyróżniony
- ☐ zmotywowany do modlitwy
- ☐ zależny i bezbronny
- ☐ wzruszony
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

