

¿Cuántas cosas tenemos en común? Una lista de sentimientos...

Las reglas del juego: impriman esta lista. Cada uno la llena por separado. En cada casilla solo pueden marcar dos sentimientos, o escribir los suyos propios. Después intercambian las listas y conversan sobre ellas.

Cuando estoy entusiasmado, me siento...

- alegre
- eufórico
- inmensamente feliz
- fascinado
- radiante
- abrumado
- sereno
- tranquilo y optimista
- inseguro
- bloqueado
- con ganas de aventura
- seguro de mí mismo
- convencido de que voy a lograrlo
- con sed de acción
- _____
- _____

Cuando amo, me siento...

- indefenso
- confundido
- desorientado
- involucrado con el corazón
- muy despierto
- conmovido
- deseoso, sensual
- abierto
- conectado
- alegre
- cálido de corazón
- vulnerable
- desconfiado
- tierno
- lleno de expectativas
- fuerte
- listo para lanzarme
- _____
- _____

Cuando algo me interesa, me siento...

- curioso
- inspirado
- abierto
- codicioso
- obsesionado
- motivado
- inquieto
- ansioso o nervioso
- muy concentrado
- incapaz de pensar en otra cosa
- _____
- _____

Cuando tengo alegría, me siento...

- con ganas de bailar
- en silencio, sumergido en mí mismo
- animado, alegre
- ruidoso
- introvertido
- extrovertido
- excitado
- fuerte
- ligero, como flotando
- desbordado de entusiasmo
- un poco loco
- inquieto
- fácilmente seducido
- juguetón
- de buen humor
- _____
- _____

Cuando siento gratitud, me siento...

- conmovido
- motivado
- pequeño y torpe
- atraído
- fortalecido
- lleno de comprensión
- elevado
- con ganas de rezar
- dependiente e indefenso
- tocado emocionalmente
- _____
- _____

