

Los cinco lenguajes del amor

El consejero matrimonial estadounidense Gary Chapman ha escrito un libro muy interesante sobre el amor después del enamoramiento. Su tesis: las personas expresan el amor de diferentes maneras. Por lo tanto, hablan diferentes «lenguajes del amor». Por lo general, desean que el amor se les exprese en el mismo idioma. Sin embargo, cuando en una relación se «hablan» idiomas diferentes y la otra persona no los entiende, pueden surgir malentendidos e insatisfacción. Por lo tanto, es importante comprender el idioma del otro y aprender a hablarlo para que ambos se sientan amados en la relación.

IMPULSO

Chapman ofrece pruebas correspondientes tanto en su libro como en su página web. Con ellas puedes descubrir qué lenguaje hablas.



<https://5lovelanguages.com/>

Los cinco lenguajes del amor son:



1 Elogios y reconocimiento

Le digo a alguien algo cariñoso o agradable, o le hago un cumplido.



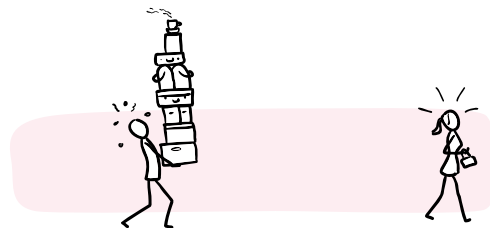
2 Complicidad en pareja

«Tiempo de calidad»: me tomo tiempo exclusivamente para la otra persona y/o hago algo junto a ella.



3 Regalos

Hago un regalo a alguien.



4 Disposición a ayudar

Busco una oportunidad para hacer un favor a los demás o quitarles algo de encima.



5 Ternura

Expreso mi afecto mediante el contacto físico, la cercanía o el sexo.