

## Wieviel Gemeinsamkeit haben wir? Eine Checkliste der Gefühle ...

Die Spielregel: Ihr druckt euch diese Liste aus. Füllt sie getrennt aus. In jedem Feld dürft ihr nur jeweils zwei Gefühle ankreuzen, bzw. selbst formulieren. Später tauscht ihr die Listen und sprecht darüber.

### Wenn ich begeistert bin, fühle ich mich ...

- erfreut
- euphorisch
- überglücklich
- hingerissen
- strahlend
- überwältigt
- gelassen
- ruhig optimistisch
- unsicher
- blockiert
- abenteuerlustig
- selbstsicher
- siegesgewiss
- tatendurstig
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Wenn ich liebe, fühle ich mich ...

- wehrlos
- durcheinander
- verwirrt
- mit dem Herzen dabei
- hellwach
- gerührt
- lustvoll, sinnlich
- offen
- verbunden
- fröhlich
- warmherzig
- verletzlich
- misstrauisch
- zart
- erwartungsvoll
- stark
- ready to go
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Wenn ich an etwas interessiert bin, fühle ich mich ...

- neugierig
- inspiriert
- aufgeschlossen
- habgierig
- versessen
- motiviert
- unruhig
- hibbelig
- hoch konzentriert
- unfähig, mich mit etwas Anderem zu befassen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Wenn ich Freude habe, fühle ich mich ...

- zum Tanzen aufgelegt
- still in mich versunken
- munter, heiter
- laut
- introvertiert
- extrovertiert
- erregt
- stark
- beschwingt
- ausgelassen
- ein bisschen verrückt
- unruhig
- verführbar
- verspielt
- gut gelaunt
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Wenn ich Dankbarkeit spüre, fühle ich mich ...

- bewegt
- motiviert
- klein und dumm
- hingezogen
- gestärkt
- voll von Erkenntnissen
- erhoben
- zum Beten aufgelegt
- abhängig und wehrlos
- gerührt
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

