

Die fünf Sprachen der Liebe

Der amerikanische Paarberater Gary Chapman hat ein lesenswertes Buch über die Liebe nach der Verliebtheit geschrieben. Seine These: Menschen drücken Liebe auf verschiedene Weisen aus. Sie sprechen also verschiedene „Sprachen der Liebe“. In der Regel wünschen sie sich, dass auch ihnen Liebe in der gleichen Sprache ausgedrückt wird. Wenn aber in einer Partnerschaft unterschiedliche Sprachen „gesprochen“ und nicht vom anderen werden, drohen Missverständnisse und Unzufriedenheit. Insofern sollte man die Sprache des anderen verstehen und sprechen lernen, damit sich beide in der Beziehung geliebt fühlen.

IMPULS

Chapman bietet sowohl in seinem Buch als auch auf seiner Webseite entsprechende Tests an. Mit diesen kannst du herausfinden, welche Sprache du sprichst.



<https://5lovelanguages.com/>

Die fünf Sprachen der Liebe sind:



- 1 Lob und Anerkennung**
Ich sage jemandem etwas Liebes oder Nettes oder mache ein Kompliment.



- 2 Zweisamkeit**
„Quality Time“ – Ich nehme mir Zeit nur für den anderen und/oder unternehme etwas mit ihm.



- 3 Geschenke**
Ich mache jemandem ein Geschenk.



- 4 Hilfsbereitschaft**
Ich schaue nach einer Gelegenheit, dem anderen einen Gefallen zu tun oder etwas abzunehmen.



- 5 Zärtlichkeit**
Ich drücke meine Zuneigung durch Körperkontakt, Nähe oder Sex aus.