



Un camino corto a la perfección

Sto. John Henry Newman

Si me preguntas que debo hacer para ser perfecto te diría lo siguiente:

No te quedes en cama, más allá de la hora de despertarse;
Dirige tus primeros pensamientos a Dios;
Haz una buena visita al Santísimo Sacramento;
Haz devotamente el Ángelus;
Come y bebe para gloria de Dios;
Reza el Santo Rosario con devoción;
Recoge tus sentidos y mantén los malos pensamientos lejos de ti;
Haz oración mental o meditación;
Haz diariamente un examen de conciencia;
Ve a la cama a tiempo;

... entonces, lograrás ser perfecto.

YOUCAT

www.youcat.org