



Um curto caminho para a perfeição

São John Henry Newman

Se me perguntas o que deves fazer para ser perfeito,

digo-te o seguinte:

Não fiques na cama depois da hora de acordar;
Dirige os teus primeiros pensamentos para Deus;
Faz uma boa visita ao Santíssimo Sacramento;
Reza o Angelus com devoção;
Come e bebe para a glória de Deus;
Reza com devoção o Santo Rosário;
Pratica o recolhimento e afasta de ti os maus pensamentos;
Faz oração mental ou meditação;
Faz diariamente um exame de consciência;
Deita-te a horas certas;

...então alcançarás a perfeição.

YOUCAT

www.youcat.org