



ORAÇÃO

Meu Senhor e meu Deus!

Com Tua luz, adentre em minhas trevas.
Incomode-me. Deixe-me inquieto.
Faça-se a luz, acenda a luz em mim.
Conduza o meu coração em sua direção.
Toque-me com Sua mão
para que eu encontre a alegria em Ti.
Amém.



CONTEMPLE

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta.
Pequeno silêncio.

Partilha: *O que particularmente te chamou a atenção?*



ESTUDE

1. Leia o texto do YOUCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



PARTILHE

Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!

Livro dos tesouros: *Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.*



DESAFIO

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: *Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.*



Atos dos Apóstolos 17, 27-28

Tudo isso para que procurem a Deus e se esforcem por encontrá-lo como que às apalpadelas, pois na verdade ele não está longe de cada um de nós. Porque é nele que temos a vida, o movimento e o ser, como até alguns dos vossos poetas disseram: „Nós somos também de sua raça...“.

469 *O que é a oração?*

Estamos em oração quando o nosso coração se dirige a Deus. Quando uma pessoa ora, entra numa relação viva com Deus. [2558-2565]

A oração é a porta para a fé. Quem ora deixa de viver de si, para si e a partir da própria força. Ele sabe que há um Deus com quem pode falar. Uma pessoa que ora entrega-se cada vez mais a Deus. Ela procura desde já a união com Aquele com quem, cara a cara, se encontrará um dia. Por isso, pertence à vida cristã o esforço pela oração diária. Porém, não se aprende a orar como se aprende uma técnica. Embora isso soe estranho, orar é um dom que se obtém na oração.

1. O que a oração significa para você e quais experiências você teve com ela?
2. Como você pode elevar seu coração a Deus? Como isso funciona?
3. Procure saber mais sobre as atitudes ao rezar (p. 268 no YOUCAT). O que a linguagem do seu corpo diz quando você a utiliza?
4. Como você pode integrar a oração em sua vida cotidiana?

Abra o livro dos salmos na Bíblia e escolha alguns versículos que te toquem o coração.

Aprenda um verso de cor e recite-o para os outros na próxima reunião. Explique por que você escolheu este verso.

Você aceita esse desafio?

**ORAÇÃO****Meu Senhor e meu Deus!**

Com Tua luz, adentre em minhas trevas.
Incomode-me. Deixe-me inquieto.
Faça-se a luz, acenda a luz em mim.
Conduza o meu coração em sua direção.
Toque-me com Sua mão
para que eu encontre a alegria em Ti.
Amém.

**CONTEMPLE**

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta.
Pequeno silêncio.

Partilha: *O que particularmente te chamou a atenção?*

**ESTUDE**

1. Leia o texto do YOUCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).

**PARTILHE**

Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!

Livro dos tesouros: *Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.*

**DESAFIO**

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: *Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.*

**Atos dos Apóstolos 17, 27-28**

Tudo isso para que procurem a Deus e se esforcem por encontrá-lo como que às apalpadelas, pois na verdade ele não está longe de cada um de nós. Porque é nele que temos a vida, o movimento e o ser, como até alguns dos vossos poetas disseram: „Nós somos também de sua raça...“.



O que é a oração?

Estamos em oração quando o nosso coração se dirige a Deus. Quando uma pessoa ora, entra numa relação viva com Deus. [2558-2565]

A oração é a porta para a fé. Quem ora deixa de viver de si, para si e a partir da própria força. Ele sabe que há um Deus com quem pode falar. Uma pessoa que ora entrega-se cada vez mais a Deus. Ela procura desde já a união com Aquele com quem, cara a cara, se encontrará um dia. Por isso, pertence à vida cristã o esforço pela oração diária. Porém, não se aprende a orar como se aprende uma técnica. Embora isso soe estranho, orar é um dom que se obtém na oração.

1. O que a oração significa para você e quais experiências você teve com ela?
2. Como você pode elevar seu coração a Deus? Como isso funciona?
3. Procure saber mais sobre as atitudes ao rezar (p. 268 no YOUCAT). O que a linguagem do seu corpo diz quando você a utiliza?
4. Como você pode integrar a oração em sua vida cotidiana?

Abra o livro dos salmos na Bíblia e escolha alguns versículos que te toquem o coração.

Aprenda um verso de cor e recite-o para os outros na próxima reunião. Explique por que você escolheu este verso.

Você aceita esse desafio?