



MODLITWA

Panie nasz i Boże nasz!

W sposób wyjątkowy jesteś przed nami w postaci małej Hostii. W niej jesteś Ty, od którego wszystko pochodzi. W niej jesteś Ty, do którego wszystko zmierza. W niej jesteś Ty, bez którego nic nie istnieje. Panie, uwielbiamy Cię! Spraw, aby nic nie było dla nas ważniejsze od Ciebie. Amen.



BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

Wymiana myśli: *Co szczególnie was poruszyło?*



STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



DYSKUSJA

Przedyskuttujcie także swoje własne pytania na ten temat!

Wskazówka: *Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.*



WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres feedback@youcat.org – chętnie je poznamy.

#YOUCATChallenge: Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



Łk 1, 46-47

Maryja powiedziała: „Wielbi Pana moja dusza i mój duch rozradował się w Bogu, moim Zbawicielu [...]”.

485 Dlaczego powinniśmy adorować Boga?

Każdy człowiek, który pojmuje, że jest stworzeniem Bożym, pokornie uznaje Wszechmogącego i adoruje Go. W chrześcijańskiej adoracji jednakże nie tylko dostrzega się wielkość, wszechmoc i świętość Boga, ale z wdzięcznością chwali się również Jezusa, w którym Bóg nas najpierw ukochał i który jest naszym Zbawicielem.

Kto naprawdę adoruje Boga, przychodzi do Niego na kolanach lub rzuca się na ziemię. Przez to wyraża się prawda o relacji między człowiekiem a Bogiem: On jest wielki, a my mali. Jednocześnie człowiek nigdy nie jest tak wielki jak wtedy, gdy w postawie dobrowolnego poświęcenia klęka przed Bogiem. Niewierzący, który szuka Boga i zaczyna się modlić, może Go w ten sposób znaleźć.

1. Czy dostrzegacie jakiś sens w uwielbieniu tzw. celebrytów?
2. Dlaczego niekiedy ciężko przychodzi nam trwać przez dłuższy czas w ciszy przed Bogiem?
3. Jak rozumieć stwierdzenie, że „w takim stopniu człowiek staje się wielki, w jakim staje się mały przed Bogiem”?
4. Czy zgadzacie się, że postawa adoracji wyraża się w modlitwie na kolanach? Dlaczego nie w innej pozycji?

Pójdźcie w nadchodzącym tygodniu do kościoła i spędźcie tam ok. 10 minut sam na sam z Bogiem. Odkryjcie przed Nim serce i pozwólcie Mu, aby wypełnił je swoją miłością.

Możecie także przedstawić Bogu wyczuony na pamięć werset Psalmu.

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze propozycje zadań:

Wasze inspiracje:

**MODLITWA****Panie nasz i Boże nasz!**

W sposób wyjątkowy jesteś przed nami w postaci małej Hostii. W niej jesteś Ty, od którego wszystko pochodzi. W niej jesteś Ty, do którego wszystko zmierza. W niej jesteś Ty, bez którego nic nie istnieje. Panie, uwielbiamy Cię! Spraw, aby nic nie było dla nas ważniejsze od Ciebie. Amen.

**BIBLIA**

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

Wymiana myśli: *Co szczególnie was poruszyło?*

**STUDIUM**

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).

**DYSKUSJA**

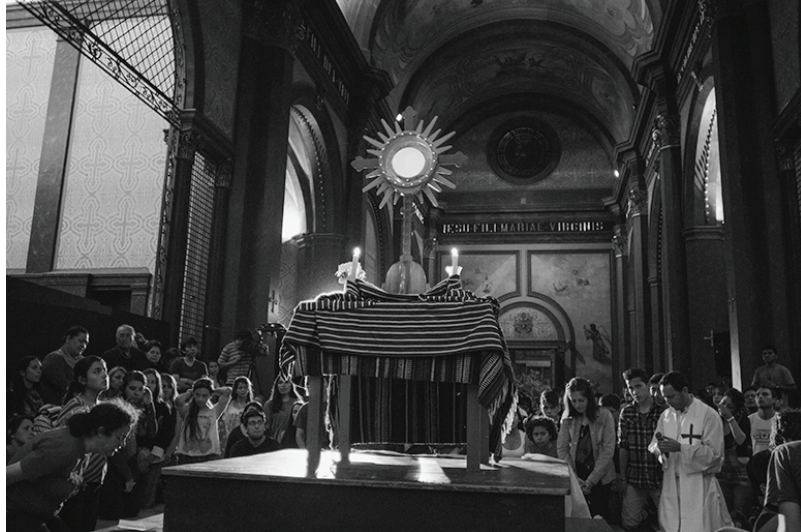
Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!

Wskazówka: *Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.*

**WYZWANIE**

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres feedback@youcat.org – chętnie je poznamy.

#YOUCATChallenge: *Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.*

**Łk 1, 46-47**

Maryja powiedziała: „Wielbi Pana moja dusza i mój duch rozradował się w Bogu, moim Zbawicielu [...]”.



Dlaczego powinniśmy adorować Boga?

Każdy człowiek, który pojmuje, że jest stworzeniem Bożym, pokornie uznaje Wszechmogącego i adoruje Go. W chrześcijańskiej adoracji jednakże nie tylko dostrzega się wielkość, wszechmoc i świętość Boga, ale z wdzięcznością chwali się również Jezusa, w którym Bóg nas najpierw ukochał i który jest naszym Zbawicielem.

Kto naprawdę adoruje Boga, przychodzi do Niego na kolanach lub rzuca się na ziemię. Przez to wyraża się prawda o relacji między człowiekiem a Bogiem: On jest wielki, a my mali. Jednocześnie człowiek nigdy nie jest tak wielki jak wtedy, gdy w postawie dobrowolnego poświęcenia klęka przed Bogiem. Niewierzący, który szuka Boga i zaczyna się modlić, może Go w ten sposób znaleźć.

1. Czy dostrzegacie jakiś sens w uwielbieniu tzw. celebrytów?
2. Dlaczego niekiedy ciężko przychodzi nam trwać przez dłuższy czas w ciszy przed Bogiem?
3. Jak rozumieć stwierdzenie, że „w takim stopniu człowiek staje się wielki, w jakim staje się mały przed Bogiem”?
4. Czy zgadzacie się, że postawa adoracji wyraża się w modlitwie na kolanach? Dlaczego nie w innej pozycji?

Pójdźcie w nadchodzącym tygodniu do kościoła i spędźcie tam ok. 10 minut sam na sam z Bogiem. Odkryjcie przed Nim serce i pozwólcie Mu, aby wypełnił je swoją miłością.

Możecie także przedstawić Bogu wyuczony na pamięć werset Psalmu.

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze propozycje zadań:

Wasze inspiracje: