

**MODLITWA****Panie nasz i Boże nasz!**

Pozwól nam otworzyć dla Ciebie drzwi do naszego skrytego świata. Skrusz nasze zatwardziałe serca. Porusz nasz „święty” spokój, przepętniony egoizmem. Uczyni nas ludźmi światłości i zapalaj swoje światło w nas i przez nas. Zwracaj nasze serca i umysły w Twoją stronę. Spraw, abyśmy odkryli pełną radość w Tobie. Amen.

**BIBLIA**

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

*Wymiana myśli: Co szczególnie was poruszyło?*

**STUDIUM**

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).

**DYSKUSJA**

**Przedyskutujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.

**WYZWANIE**

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**Dz 17, 27-28a**

Bóg uczynił tak dlatego, aby Go szukali i mogli Go znaleźć choćby po omacku, bo rzeczywiście jest On niedaleko od każdego z nas. W Nim bowiem żyjemy, poruszamy się i jesteśmy.

**469 Co to jest modlitwa?**

**Modlitwa to zwrócenie się sercem ku Bogu. Kiedy człowiek się modli, wchodzi w żywą relację z Bogiem. [2558-2565]**

Modlitwa to wielka brama do wiary. Kto się modli, nie żyje już więcej dzięki sobie, dla siebie i swoją własną siłą. Wie, że istnieje Bóg, do którego należy się zwracać. Człowiek modlący się coraz bardziej zawiera się Bogu. Już teraz szuka więzi z Tym, z którym pewnego dnia spotka się twarzą w twarz. Dlatego do życia chrześcijańskiego przynależy wysiłek codziennej modlitwy. Jednak nie można nauczyć się modlić, tak jak uczy się techniki. Choć dziwnie to zabrzmiałoby: modlitwa jest darem, który otrzymujemy, gdy się modlimy.

1. Co znaczy dla was modlić się i jak się to wyraża w waszej codzienności?
2. Jak rozumieć słowa: „Kto się modli, nie żyje już więcej dzięki sobie, dla siebie i swoją własną siłą”?
3. Przeanalizujcie postawy modlitewne (w YOUCAT pytanie 268). Co wyraża język ciała, kiedy przyjmuje daną postawę?
4. W jaki sposób modlitwa staje się darem, który otrzymujemy, gdy się modlimy?

Przeczytajcie w domu wybrane Psalmy. Wybierzcie jakiś werset, który was szczególnie poruszył. Nauczcie się na pamięć tego wersetu i przedstawcie go na spotkaniu. Wyjaśnijcie, dlaczego akurat ten werset tak was poruszył.

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**

**MODLITWA****Panie nasz i Boże nasz!**

Pozwól nam otworzyć dla Ciebie drzwi do naszego skrytego świata. Skrusz nasze zatwardziałe serca. Porusz nasz „święty” spokój, przepętniony egoizmem. Uczyni nas ludźmi światłości i zapalaj swoje światło w nas i przez nas. Zwracaj nasze serca i umysły w Twoją stronę. Spraw, abyśmy odkryli pełną radość w Tobie. Amen.

**BIBLIA**

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?

**STUDIUM**

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).

**DYSKUSJA**

**Przedyskutujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.

**WYZWANIE**

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**Dz 17, 27-28a**

Bóg uczynił tak dlatego, aby Go szukali i mogli Go znaleźć choćby po omacku, bo rzeczywiście jest On niedaleko od każdego z nas. W Nim bowiem żyjemy, poruszamy się i jesteśmy.



Co to jest modlitwa?

**Modlitwa to zwrócenie się sercem ku Bogu. Kiedy człowiek się modli, wchodzi w żywą relację z Bogiem. [2558-2565]**

Modlitwa to wielka brama do wiary. Kto się modli, nie żyje już więcej dzięki sobie, dla siebie i swoją własną siłą. Wie, że istnieje Bóg, do którego należy się zwracać. Człowiek modlący się coraz bardziej zawiera się Bogu. Już teraz szuka więzi z Tym, z którym pewnego dnia spotka się twarzą w twarz. Dlatego do życia chrześcijańskiego przynależy wysiłek codziennej modlitwy. Jednak nie można nauczyć się modlić, tak jak uczy się techniki. Choć dziwnie to zabrzmiałoby: modlitwa jest darem, który otrzymujemy, gdy się modlimy.

1. Co znaczy dla was modlić się i jak się to wyraża w waszej codzienności?
2. Jak rozumieć słowa: „Kto się modli, nie żyje już więcej dzięki sobie, dla siebie i swoją własną siłą”?
3. Przeanalizujcie postawy modlitewne (w YOUCAT pytanie 268). Co wyraża język ciała, kiedy przyjmuje daną postawę?
4. W jaki sposób modlitwa staje się darem, który otrzymujemy, gdy się modlimy?

Przeczytajcie w domu wybrane Psalmi. Wybierzcie jakiś werset, który was szczególnie poruszył. Nauczcie się na pamięć tego wersetu i przedstawcie go na spotkaniu. Wyjaśnijcie, dlaczego akurat ten werset tak was poruszył.

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**