

Dlaczego mamy świętować niedzielę?



MODLITWA

Panie nasz i Boże nasz!

Twoje zmartwychwstanie zanurzyło świat w światłości i radości. Naucz nas, jak pozbyć się codziennych trosk. Spraw, byśmy pomimo niesionych ciężarów mogli podążać za Tobą z podniesioną głową. Pokaż nam, jak odpoczywać, zostawiając wszystkie problemy na boku i jedynie podziwiając Ciebie. Amen.



BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

Wymiana myśli: *Co szczególnie was poruszyło?*



STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



DYSKUSJA

Przedyskutujcie także swoje własne pytania na ten temat!

Wskazówka: Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres feedback@youcat.org – chętnie je poznamy.

#YOUCATChallenge: Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

YOUCAT Przewodnik



Mk 2, 27

Jezus mówił: „Szabat jest ustanowiony dla człowieka, a nie człowiek dla szabatu”.

365

W jaki sposób chrześcijanie sprawiają, że niedziela staje się Dniem Pańskim?

Chrześcijanin-katolik uczęszcza w niedzielę lub w wigilię niedzieli na Mszę Świętą. Porzuca w tym dniu wszelkie zajęcia, które przeszkadzają mu w uwielbieniu Boga i zakłócają świąteczny charakter dnia radości, spokoju i odpoczynku. [2177-2186, 2192-2193]

Ponieważ niedziela jest co tydzień powracającą Wielkanocą, chrześcijanie od samego początku zbierają się w tym dniu, aby oddawać cześć swemu Odkupicielowi, dziękować Mu i na nowo jednać się z Nim i innymi odkupionymi. Zasadniczym dążeniem każdego świadomego chrześcijanina-katolika jest uświęcenie każdej niedzieli i pozostałych świąt kościelnych. Aby to uczynić, należy się oderwać od pilnych obowiązków domowych i ważnych zadań społecznych. Z uwagi na to, że wzięcie udziału w niedzielnej Eucharystii ma zasadnicze znaczenie dla życia chrześcijańskiego, Kościół z całą stanowczością uznaje za grzech śmiertelny nieobecność na niedzielnej Mszy Świętej bez ważnej przyczyny.

1. Dlaczego dla katolików uczestnictwo w niedzielnej Mszy Świętej jest priorytetem?
2. Czy istnieją powody, dla których w drodze wyjątku można nie uczestniczyć w niedzielnej Mszy Świętej?
3. Dlaczego mówi się, że każda niedziela to mała Wielkanoc?
4. Chrześcijańska niedziela pochodzi z żydowskiego szabatu. Co chrześcijańska tradycja Dnia Pańskiego przejęła z żydowskiego sposobu świętowania?

Przeprowadźcie warsztaty, jak najlepiej wykorzystać czas niedzieli. Zaproszcie na nie znajomych. Możecie także zaprosić kompetentne osoby, które mogłyby przybliżyć sens niedzielnej Eucharystii lub przeżycia tego dnia we wspólnocie z Bogiem i bliskimi.

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze propozycje zadań:

Wasze inspiracje:

Dlaczego mamy świętować niedzielę?



MODLITWA

Panie nasz i Boże nasz!

Twoje zmartwychwstanie zanurzyło świat w światłości i radości. Naucz nas, jak pozbyć się codziennych trosk. Spraw, byśmy pomimo niesionych ciężarów mogli podążać za Tobą z podniesioną głową. Pokaż nam, jak odpoczywać, zostawiając wszystkie problemy na boku i jedynie podziwiając Ciebie. Amen.



BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

Wymiana myśli: Co szczególnie was poruszyło?



STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



DYSKUSJA

Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!

Wskazówka: Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres feedback@youcat.org – chętnie je poznamy.

#YOUCATChallenge: Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

YOUCAT Przewodnik



Mk 2, 27

Jezus mówił: „Szabat jest ustanowiony dla człowieka, a nie człowiek dla szabatu”.



W jaki sposób chrześcijanie sprawiają, że niedziela staje się Dniem Pańskim?

Chrześcijanin-katolik uczęszcza w niedzielę lub w wigilię niedzieli na Mszę Świętą. Porzuca w tym dniu wszelkie zajęcia, które przeszkadzają mu w uwielbieniu Boga i zakłócają świąteczny charakter dnia radości, spokoju i odpoczynku. [2177-2186, 2192-2193]

Ponieważ niedziela jest co tydzień powracającą Wielkanocą, chrześcijanie od samego początku zbierają się w tym dniu, aby oddawać cześć swemu Odkupicielowi, dziękować Mu i na nowo jednać się z Nim i innymi odkupionymi. Zasadniczym dążeniem każdego świadomego chrześcijanina-katolika jest uświęcenie każdej niedzieli i pozostałych świąt kościelnych. Aby to uczynić, należy się oderwać od pilnych obowiązków domowych i ważnych zadań społecznych. Z uwagi na to, że wzięcie udziału w niedzielnej Eucharystii ma zasadnicze znaczenie dla życia chrześcijańskiego, Kościół z całą stanowczością uznaje za grzech śmiertelny nieobecność na niedzielnej Mszy Świętej bez ważnej przyczyny.

1. Dlaczego dla katolików uczestnictwo w niedzielnej Mszy Świętej jest priorytetem?
2. Czy istnieją powody, dla których w drodze wyjątku można nie uczestniczyć w niedzielnej Mszy Świętej?
3. Dlaczego mówi się, że każda niedziela to mała Wielkanoc?
4. Chrześcijańska niedziela pochodzi z żydowskiego szabatu. Co chrześcijańska tradycja Dnia Pańskiego przejęła z żydowskiego sposobu świętowania?

Przeprowadźcie warsztaty, jak najlepiej wykorzystać czas niedzieli. Zaproszcie na nie znajomych. Możecie także zaprosić kompetentne osoby, które mogłyby przybliżyć sens niedzielnej Eucharystii lub przeżycia tego dnia we wspólnocie z Bogiem i bliskimi.

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze propozycje zadań:

Wasze inspiracje: