

# Co czyni nas wolnymi, a co nas ogranicza?



## MODLITWA

### Panie nasz i Boże nasz!

Jesteś Bogiem, który jest niczym nieograniczony. Ty także kochasz wolnych ludzi i dlatego nieustannie nas wyzwalaś z naszych grzechów i ograniczeń. Pokonałeś sprawcę wszelkiego zła i wyzwoliłeś nas z niewoli śmierci. Dzięki Tobie nic i nikt nie może nami zawładnąć. Ale Ty – prosimy – bądź naszym Panem. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



## DYSKUSJA

**Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



## Ga 5, 1

Chrystus nas wyzwolił, abyśmy byli wolni. Bądźcie mocni i nie dajcie sobie na nowo nałożyć jarzma niewoli.

**286** Co to jest wolność i po co istnieje?

**Wolność jest zdolnością podarowaną przez Boga, aby móc działać samodzielnie. Kto jest wolny, ten działa niezależnie. [1730-1733, 1743-1744]**

Bóg stworzył nas jako ludzi wolnych i chce naszej wolności, żebyśmy całym sercem mogli opowiedzieć się za dobrem, także za najwyższym dobrem, czyli za Bogiem. Im więcej czynimy dobra, tym bardziej stajemy się wolni.

1. Jakie jest wasze wyobrażenie wolności?
2. Dlaczego tylko Bóg może nas naprawdę wyzwolić (por. Ga 5, 1)?
3. Spróbujcie znaleźć przykłady sytuacji, w których ktoś obiecuje, że staniemy się wolni, niezależni i szczęśliwi, ale tak naprawdę prowadzi nas do zniewolenia?
4. Jakich znacie ludzi, których możecie podziwiać za to, że są naprawdę wolni (np. dzięki bohaterskim czynom, nieskrępowanej twórczości w systemach totalitarnego zniewolenia)?

Zastanówcie się, czy jest coś, co was zniewala. Jak długo możecie wytrzymać bez telefonu lub bez gier komputerowych? A może bez alkoholu lub tytoniu? Kiedy zdobędziecie się na odwagę, to podzielcie się z kimś zaufanym swoimi spostrzeżeniami i poproście o pomoc (np. „Piszę do ciebie ten list, ponieważ potrzebuję twojej rady, a może też pomocy...”). Pamiętajcie, że prośba o pomoc nie jest poniżająca. Druga osoba na pewno będzie podziwiać taką odwagę...

## Czy przyjmujecie to wyzwanie?

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**

# Co czyni nas wolnymi, a co nas ogranicza?



## MODLITWA

### Panie nasz i Boże nasz!

Jesteś Bogiem, który jest niczym nieograniczony. Ty także kochasz wolnych ludzi i dlatego nieustannie nas wyzwalaś z naszych grzechów i ograniczeń. Pokonałeś sprawcę wszelkiego zła i wyzwoliłeś nas z niewoli śmierci. Dzięki Tobie nic i nikt nie może nami zawładnąć. Ale Ty – prosimy – bądź naszym Panem. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



## DYSKUSJA

**Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



## Ga 5, 1

Chrystus nas wyzwolił, abyśmy byli wolni. Bądźcie mocni i nie dajcie sobie na nowo nałożyć jarzma niewoli.

**286** Co to jest wolność i po co istnieje?

**Wolność jest zdolnością podarowaną przez Boga, aby móc działać samodzielnie. Kto jest wolny, ten działa niezależnie. [1730-1733, 1743-1744]**

Bóg stworzył nas jako ludzi wolnych i chce naszej wolności, żebyśmy całym sercem mogli opowiedzieć się za dobrem, także za najwyższym dobrem, czyli za Bogiem. Im więcej czynimy dobra, tym bardziej stajemy się wolni.

1. Jakie jest wasze wyobrażenie wolności?
2. Dlaczego tylko Bóg może nas naprawdę wyzwolić (por. Ga 5, 1)?
3. Spróbujcie znaleźć przykłady sytuacji, w których ktoś obiecuje, że staniemy się wolni, niezależni i szczęśliwi, ale tak naprawdę prowadzi nas do zniewolenia?
4. Jakich znacie ludzi, których możecie podziwiać za to, że są naprawdę wolni (np. dzięki bohaterskim czynom, nieskrępowanej twórczości w systemach totalitarnego zniewolenia)?

Zastanówcie się, czy jest coś, co was zniewala. Jak długo możecie wytrzymać bez telefonu lub bez gier komputerowych? A może bez alkoholu lub tytoniu? Kiedy zdobędziecie się na odwagę, to podzielcie się z kimś zaufanym swoimi spostrzeżeniami i poproście o pomoc (np. „Piszę do ciebie ten list, ponieważ potrzebuję twojej rady, a może też pomocy...”). Pamiętajcie, że prośba o pomoc nie jest poniżająca. Druga osoba na pewno będzie podziwiać taką odwagę...

## Czy przyjmujecie to wyzwanie?

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**