



PRIEZ

Mon Seigneur et mon Dieu !

Tu es là avant moi.

Toi, de qui tout vient.

Toi, à qui tout va.

Toi, sans qui rien n'existe.

Je t'adore, et rien ne sera plus important pour moi que toi.

Amen.



MEDITEZ

Une personne lit le passage biblique à haute voix.

Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*



ÉTUDIEZ

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).



DÉBATTEZ

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*



CHALLENGE

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.



Lc 1, 46-47

« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! »

485

Pourquoi devons-nous adorer Dieu ?

Toute personne qui réalise qu'elle est une créature de Dieu reconnaît humblement qu'il est le Tout-Puissant et l'adore. Mais adorer Dieu, pour un chrétien, ce n'est pas seulement voir la grandeur, la Toute-Puissance et la sainteté de Dieu, c'est aussi reconnaître, le cœur plein de gratitude, Jésus, en qui Dieu nous a aimés en premier, et qui est notre Sauveur.

Celui qui adore vraiment Dieu se met à genoux devant lui ou se prosterne sur le sol. C'est une manière d'exprimer la vraie nature du rapport entre l'homme et Dieu : il est grand et nous sommes petits. En même temps, l'homme n'est jamais aussi grand que lorsqu'il s'agenouille devant Dieu en s'abandonnant librement à lui. Le non-croyant qui cherche Dieu et qui commence à prier peut être ainsi sur la voie qui le mène à Dieu.

1. Qu'y a-t-il de mal à adorer un modèle ou un acteur ?
2. Pourquoi est-il parfois si difficile de garder le silence devant Dieu ?
3. De quelle manière atteignons-nous la grandeur en devenant petits devant Dieu ?
4. Comment pouvez-vous devenir d'avantage un « adorateur de Dieu »

Allez dans une église ouverte la semaine prochaine et restez silencieux pendant 10 minutes devant Dieu. Tenez votre cœur vers lui et laissez-le vous remplir de son amour.

Vous pouvez lui réciter la ligne mémorisée précédemment.

Acceptez-vous ce défi ?

**PRIEZ****Mon Seigneur et mon Dieu !**

Tu es là avant moi.

Toi, de qui tout vient.

Toi, à qui tout va.

Toi, sans qui rien n'existe.

Je t'adore, et rien ne sera plus important pour moi que toi.

Amen.

**MEDITEZ**

Une personne lit le passage biblique à haute voix.

Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*

**ÉTUDIEZ**

1. Lisez le texte de YOUCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).

**DÉBATEZ**

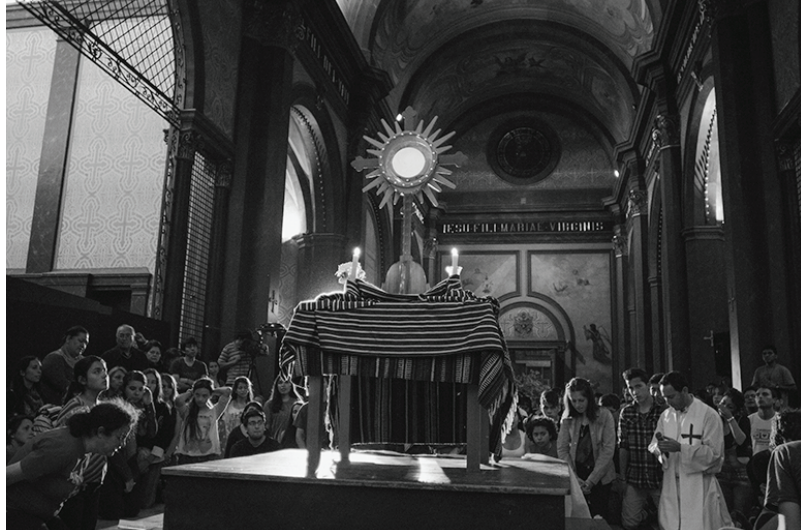
Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*

**CHALLENGE**

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.

**Lc 1, 46-47**

« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! »



485 Pourquoi devons-nous adorer Dieu ?

Toute personne qui réalise qu'elle est une créature de Dieu reconnaît humblement qu'il est le Tout-Puissant et l'adore. Mais adorer Dieu, pour un chrétien, ce n'est pas seulement voir la grandeur, la Toute-Puissance et la sainteté de Dieu, c'est aussi reconnaître, le cœur plein de gratitude, Jésus, en qui Dieu nous a aimés en premier, et qui est notre Sauveur.

Celui qui adore vraiment Dieu se met à genoux devant lui ou se prosterne sur le sol. C'est une manière d'exprimer la vraie nature du rapport entre l'homme et Dieu : il est grand et nous sommes petits. En même temps, l'homme n'est jamais aussi grand que lorsqu'il s'agenouille devant Dieu en s'abandonnant librement à lui. Le non-croyant qui cherche Dieu et qui commence à prier peut être ainsi sur la voie qui le mène à Dieu.

1. Qu'y a-t-il de mal à adorer un modèle ou un acteur ?
2. Pourquoi est-il parfois si difficile de garder le silence devant Dieu ?
3. De quelle manière atteignons-nous la grandeur en devenant petits devant Dieu ?
4. Comment pouvez-vous devenir d'avantage un « adorateur de Dieu »

Allez dans une église ouverte la semaine prochaine et restez silencieux pendant 10 minutes devant Dieu. Tenez votre cœur vers lui et laissez-le vous remplir de son amour.

Vous pouvez lui réciter la ligne mémorisée précédemment.

Acceptez-vous ce défi ?