

# Was macht mich frei, was engt mich ein?



## PRAY

### Mein Herr und mein Gott!

Du bist ein Gott der Freiheit. Du liebst freie Menschen. Du bist es, der uns zur Freiheit befreit hat. Du hast den Urheber alles Bösen überwunden und uns aus der Gefangenschaft des Todes befreit. Nichts soll uns beherrschen. Du aber – sei unser Herr. Amen



## CONTEMPLATE

Einer liest die Bibelstelle laut vor.  
Kurze Stille.

**Austausch:** Was hat euch besonders angesprochen?



## STUDY

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).



## DISCUSS

**Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!**

**Treasure Book:** Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.



## CHALLENGE

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.



## Gal 5, 1

Zur Freiheit hat uns Christus befreit. Steht daher fest und lasst euch nicht wieder ein Joch der Knechtschaft auflegen!

286

Was ist Freiheit, und wozu ist sie da?

**Freiheit ist die von Gott geschenkte Kraft, ganz aus sich selbst handeln zu können; wer frei ist, handelt nicht mehr fremdbestimmt. [1730–1733, 1743–1744]**

Gott hat uns als freie Menschen erschaffen und will unsere Freiheit, damit wir uns aus ganzem Herzen für das Gute, ja für das höchste „Gut“ – also für Gott – entscheiden können. Je mehr wir das Gute tun, desto freier werden wir.

1. Was ist dein Traum von Freiheit?
2. Warum müssen wir von Gott „zur Freiheit befreit“ (Gal 5,1) werden?
3. Warum führen uns so viele Dinge, die uns versprechen, uns frei, unabhängig und glücklich zu machen, in die Unfreiheit? Findet Beispiele.
4. Welche Menschen bewunderst du, weil sie frei sind (für andere, für ein großes Werk, eine soziale Heldentat)?

Unterziehe dich einem Suchtcheck. Suche danach im Internet oder frage dich so: Wie lange kann ich ohne den Konsum von Alkohol, Tabak, Drogen, Audios, Pornographie, Internetspiele leben?

Wenn du schon die Kraft dazu hast, teile dich einem anderen Menschen mit („Ich schreibe dir heute einen Brief, weil ich deinen Rat und vielleicht deine Hilfe brauche ...“). Das macht dich nicht klein. Der andere wird deinen Mut bewundern ...

Nimmst du diese Challenge an?

# Was macht mich frei, was engt mich ein?



## PRAY

### Mein Herr und mein Gott!

Du bist ein Gott der Freiheit. Du liebst freie Menschen. Du bist es, der uns zur Freiheit befreit hat. Du hast den Urheber alles Bösen überwunden und uns aus der Gefangenschaft des Todes befreit. Nichts soll uns beherrschen. Du aber – sei unser Herr. Amen



## CONTEMPLATE

Einer liest die Bibelstelle laut vor.  
Kurze Stille.

**Austausch:** Was hat euch besonders angesprochen?



## STUDY

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).



## DISCUSS

**Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!**

**Treasure Book:** Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.



## CHALLENGE

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.



## Gal 5, 1

Zur Freiheit hat uns Christus befreit. Steht daher fest und lasst euch nicht wieder ein Joch der Knechtschaft auflegen!



286 Was ist Freiheit, und wozu ist sie da?

**Freiheit ist die von Gott geschenkte Kraft, ganz aus sich selbst handeln zu können; wer frei ist, handelt nicht mehr fremdbestimmt. [1730–1733, 1743–1744]**

Gott hat uns als freie Menschen erschaffen und will unsere Freiheit, damit wir uns aus ganzem Herzen für das Gute, ja für das höchste „Gut“ – also für Gott – entscheiden können. Je mehr wir das Gute tun, desto freier werden wir.

1. Was ist dein Traum von Freiheit?
2. Warum müssen wir von Gott „zur Freiheit befreit“ (Gal 5,1) werden?
3. Warum führen uns so viele Dinge, die uns versprechen, uns frei, unabhängig und glücklich zu machen, in die Unfreiheit? Findet Beispiele.
4. Welche Menschen bewunderst du, weil sie frei sind (für andere, für ein großes Werk, eine soziale Heldentat)?

Unterziehe dich einem Suchtcheck. Suche danach im Internet oder frage dich so: Wie lange kann ich ohne den Konsum von Alkohol, Tabak, Drogen, Audios, Pornographie, Internetspiele leben?

Wenn du schon die Kraft dazu hast, teile dich einem anderen Menschen mit („Ich schreibe dir heute einen Brief, weil ich deinen Rat und vielleicht deine Hilfe brauche ...“). Das macht dich nicht klein. Der andere wird deinen Mut bewundern ...

Nimmst du diese Challenge an?