

# Morgengebet

## Gebetswürfel



Gibt es Momente, in denen du gerne ein schönes Gebet für dich oder mit deiner Familie oder deinen Freunden sprechen willst, dir aber einfach nichts Konkretes oder nur immer das gleiche Gebet einfällt? Dann bastle doch einfach einen Gebetswürfel für dein Morgen- Mittags-, oder Abendgebet.

**Schritt 1:** Seite ausdrucken (A4).

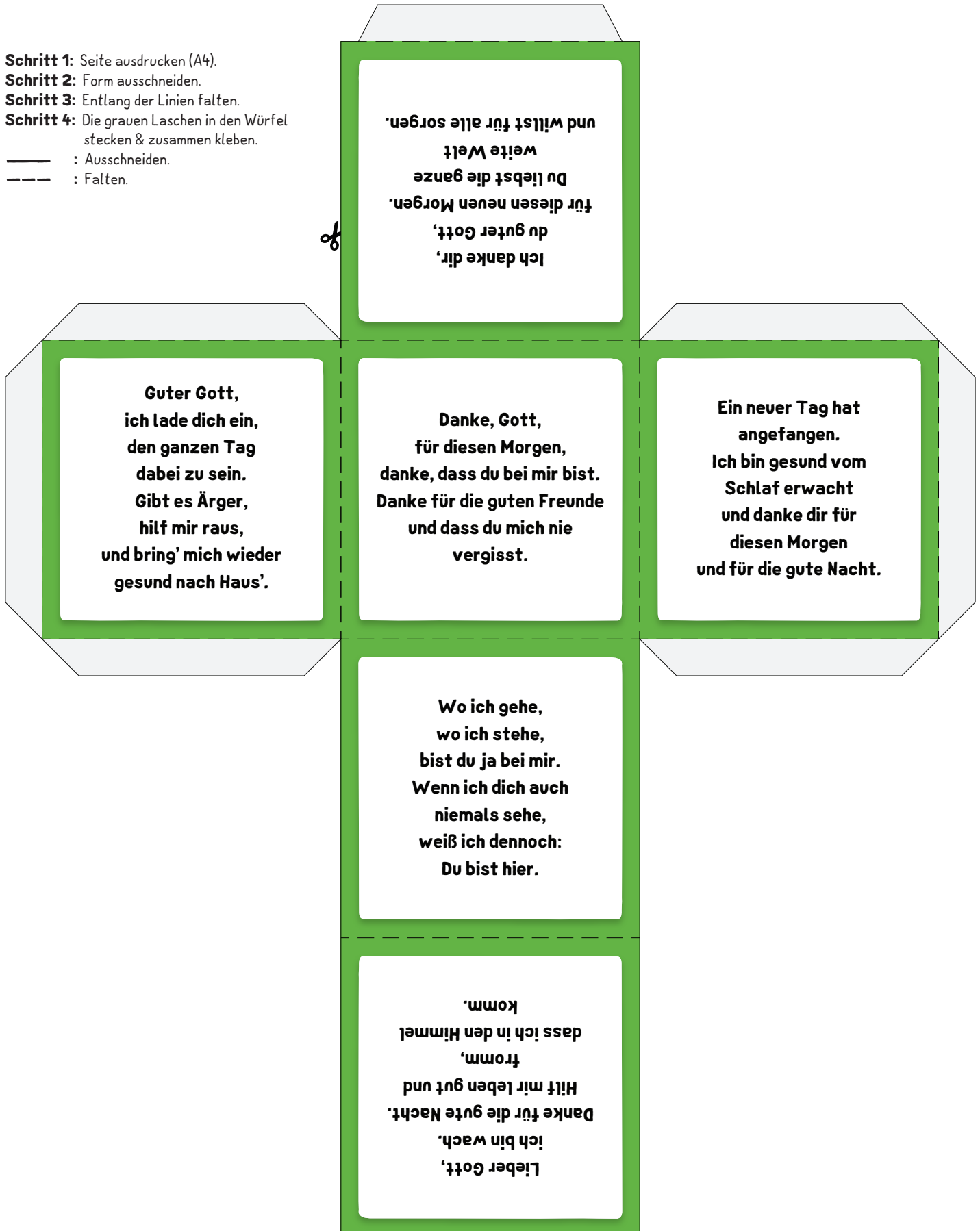
**Schritt 2:** Form ausschneiden.

**Schritt 3:** Entlang der Linien falten.

**Schritt 4:** Die grauen Laschen in den Würfel stecken & zusammen kleben.

— : Ausschneiden.

- - - : Falten.



# Mittagsgebet

## Gebetswürfel



Gibt es Momente, in denen du gerne ein schönes Gebet für dich oder mit deiner Familie oder deinen Freunden sprechen willst, dir aber einfach nichts Konkretes oder nur immer das gleiche Gebet einfällt? Dann bastle doch einfach einen Gebetswürfel für dein Morgen- Mittags-, oder Abendgebet.

**Schritt 1:** Seite ausdrucken (A4).

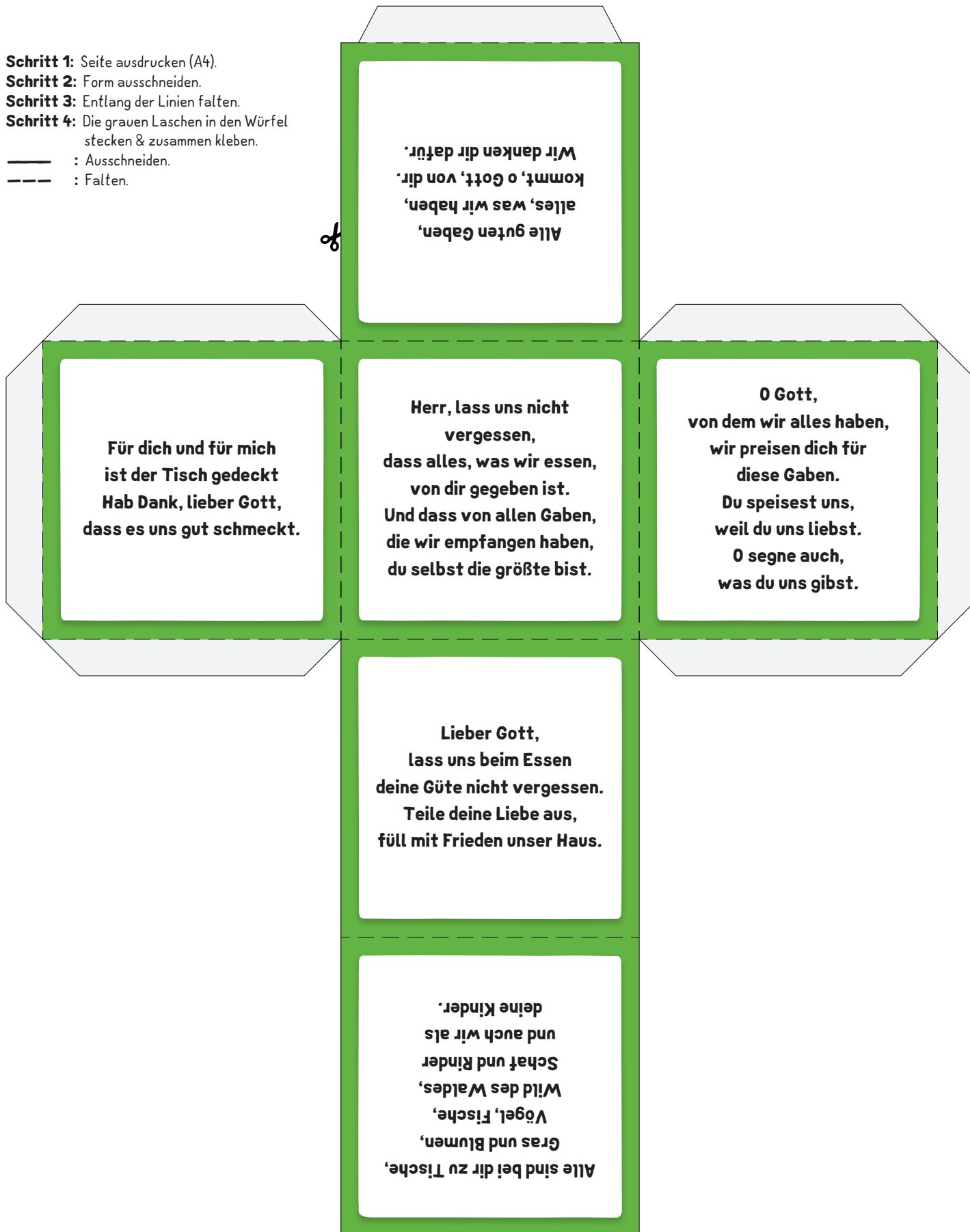
**Schritt 2:** Form ausschneiden.

**Schritt 3:** Entlang der Linien falten.

**Schritt 4:** Die grauen Laschen in den Würfel stecken & zusammen kleben.

— : Ausschneiden.

- - - : Falten.





Gibt es Momente, in denen du gerne ein schönes Gebet für dich oder mit deiner Familie oder deinen Freunden sprechen willst, dir aber einfach nichts Konkretes oder nur immer das gleiche Gebet einfällt? Dann bastle doch einfach einen Gebetswürfel für dein Morgen- Mittags-, oder Abendgebet.

**Schritt 1:** Seite ausdrucken (A4).

**Schritt 2:** Form ausschneiden.

**Schritt 3:** Entlang der Linien falten.

**Schritt 4:** Die grauen Laschen in den Würfel stecken & zusammen kleben.

— : Ausschneiden.

- - - : Falten.

**Müde bin ich, geh zur Ruh,  
schließe meine Augen zu.  
Vater, lass die Augen dein  
über meinem Bett nun sein.**

Luise Hensel

**Die Eltern mein  
empfehl' ich dir,  
behüt', oh lieber Gott  
sie mir.  
Vergilt, oh Herr,  
was ich nicht kann,  
das Gute,  
das sie mir getan.**

**Guter Gott, schenk den  
Menschen Frieden,  
schütze alle, die wir lieben.  
Stärke die,  
die krank und schwach,  
wenn wir schlafen,  
sei du wach.**

**Nun geht der Tag zu Ende,  
ich falte meine Hände.  
Ich freue mich auf morgen,  
bei Gott bin ich geborgen.**

**Lieber Gott,  
ich bin noch klein,  
kann so vieles nicht allein.  
D'rum lass Menschen sein  
auf Erden,  
die mir helfen groß zu  
werden.**

Renate Schupp

**Eh der Tag zu Ende geht,  
spreche ich mein  
Nachtgebet.  
Danke Gott für jede Gabe,  
die ich heut empfangen  
habe.  
Bitte Gott für diese Nacht,  
dass er mich im Schlaf  
bewacht.**

#### Tipps für Familien zur Verwendung des Gebetswürfels:

- Damit ihr Kind/ihre Kinder gleich einen persönlichen Bezug zum Gebetswürfel haben, ist es empfehlenswert, wenn Sie diese schon beim Basteln miteinbeziehen.
- Wenn Sie mit ihrem Kind/ihren Kindern beten wollen, ist es wichtig, eine entsprechende Atmosphäre zu schaffen. Dazu gehört eine ruhige Umgebung ohne störende Geräuschquellen wie Fernseher oder Radio. Sie können zu Beginn eine Kerze entzünden und/oder ein Kreuz oder passendes Bild aufstellen. Gegenstände, die ihrem Kind/ihren Kindern besonders wichtig sind, könnten hier auch Platz finden.
- Auch wenn es zunächst einfacher ist, mit Kindern vorformulierte Gebete zu verwenden, soll hier auch Mut gemacht werden, mit Kindern frei zu beten. So lässt sich der Alltag der Familie, die aktuellen Sorgen und Nöte, konkret miteinbeziehen. Schön ist auch die Kombination von frei- und vorformulierten Gebeten.
- Kinder mögen es, wenn für das Beten bestimmte Zeiten und feste Rituale eingehalten werden: am Morgen nach dem Aufstehen, vor dem Essen und vor dem Schlafengehen.

#### Beispiel für ein Abendritual:

- Lesen Sie einen Text aus dem Youcat for Kids vor oder eine Gute-Nacht-Geschichte.
- Schön ist es, wenn Sie zu den vorgelesenen Texten noch ein paar eigene Worte finden oder wenn Sie gemeinsam darüber sprechen.
- Ein Kreuzzeichen leitet den eigentlichen Gebetsteil ein.
- Sie beten gemeinsam ein Gebet des Gebetswürfels.
- Sie beten gemeinsam ein freies Gebet mit Inhalten zum Tag. (Es geht hierbei nicht um perfekte Formulierungen, sondern darum, mit den Worten die Gefühlslage und die Situation des Kindes zu treffen.)
- Ein auf die Stirn gezeichnetes Kreuz (ggf. mit Weihwasser) schließt das Abendritual ab.

# Erstelle deinen eigenen Gebetswürfel



Gibt es Momente, in denen du gerne ein schönes Gebet für dich oder mit deiner Familie oder deinen Freunden sprechen willst, dir aber einfach nichts Konkretes oder nur immer das gleiche Gebet einfällt? Dann bastle doch einen Gebetswürfel für dein Morgen-, Mittags-, oder Abendgebet. Frage deine Familie und Freunde nach ihren Lieblingsgebeten oder erfinde dein eigenes Gebet. Diese Texte kannst du dann in die leeren Felder des Gebetswürfels schreiben.

**Schritt 1:** Seite ausdrucken (A4).

**Schritt 2:** Form ausschneiden.

**Schritt 3:** Gebete in die leeren Felder schreiben.

**Schritt 4:** Entlang der Linien falten.

**Schritt 5:** Die grauen Laschen in den Würfel stecken & zusammen kleben.

— : Ausschneiden.

- - - : Falten.

