

# Dai-lhes vós mesmos de comer



## ORE

A fome, ó Deus, é cruel.

Tu viestes para nós como o Pão da Vida.

Tu, que nos ensinastes a pedir o pão nosso de cada dia, não nos deixe esquecer daqueles que estão sem alimento e que não têm nada para dar de comer aos seus filhos.

Toque-me para que eu aprenda a compartilhar.

Amém.



## CONTEMPLA

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta.

Pequeno silêncio.

**Partilha:** *O que particularmente te chamou a atenção?*



## ESTUDE

1. Leia o texto do DOCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



## DISCUTA

**Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!**

**Livro dos tesouros:** *Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.*



## CHALLENGE

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** *Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.*



## Lucas 9, 13

Jesus replicou-lhes: “Dai-lhes vós mesmos de comer”. Retrucaram eles: “Não temos mais do que cinco pães e dois peixes, a menos que nós mesmos vamos e comprems mantimentos para todo este povo”.



## 10 Mandamentos para um futuro sem fome

1. Contribua para que todas as pessoas tenham o suficiente para comer.
2. Não cobices o pão do teu vizinho.
3. Não guardes para ti mesmo os alimentos que fazem falta a pessoas necessitadas.
4. Honra a terra e o trabalho para combater as alterações climáticas, para que todos tenham uma vida mais longa e uma terra melhor.
5. Viva de acordo com o teu próprio estilo de vida.
6. Não cobices a terra e a propriedade dos teus vizinhos.
7. Use da política agrária contra os governos corruptos e os que os seguem.
8. Toma uma atitude contra os governos corruptos e os que os seguem.
9. Ajuda a evitar conflitos armados e guerras.
10. Combata a fome de forma eficaz através da ajuda ao desenvolvimento

1. Você já passou fome? (porque você realmente não tinha o que comer, ou porque queria jejuar?). O que você sentiu?
2. O que você sabe sobre a fome no mundo? Estatísticas? Lugares? Causas? Por que há pessoas que ainda morrem de fome?
3. O que o escritor Honoré de Balzac quis dizer com: “A fome leva o lobo para fora da floresta”?
4. Onde existem pessoas que estão comprometidas em combater a fome em seu país (distribuição de sopas, de alimentos, etc.) ou engajados no mundo? O que elas fazem? Onde e como você pode participar?

Participe da ação contra a fome no mundo chamada “Dez mandamentos para um futuro sem fome”. Convide outros para participarem também.

Vamos jejuar 2-3 dias (ou passemos a pão e água) e doemos o nosso dinheiro e o dos outros que apoiam nossa ação para uma organização contra a fome.

Você aceita esse desafio?

# Dai-lhes vós mesmos de comer



## ORE

A fome, ó Deus, é cruel.

Tu viestes para nós como o Pão da Vida.

Tu, que nos ensinastes a pedir o pão nosso de cada dia, não nos deixe esquecer daqueles que estão sem alimento e que não têm nada para dar de comer aos seus filhos.

Toque-me para que eu aprenda a compartilhar.

Amém.



## CONTEMPLA

Uma pessoa lê a passagem bíblica em voz alta.

Pequeno silêncio.

**Partilha:** *O que particularmente te chamou a atenção?*



## ESTUDE

1. Leia o texto do DOCAT uma frase de cada vez. Então uma pessoa lê o texto completo em voz alta.
2. Três minutos de silêncio.
3. Cada pessoa lê uma palavra ou frase em voz alta (sem comentar) que tenha chamado a atenção.
4. Explique brevemente no momento seguinte o porquê de ter escolhido a frase (ex: memórias, questionamentos, etc.).



## DISCUTA

**Por fim, discuta seus próprios questionamentos deste tópico!**

**Livro dos tesouros:** *Separe cinco minutos para escrever tudo que deseja se lembrar.*



## CHALLENGE

Nossos **DESAFIOS** são somente sugestões que você pode adicionar às reuniões do guia de estudo. Você pode também substituí-los por mais fortes, mais adequados, mais originais ou melhores. Entre em contato conosco pelo e-mail [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** *Compartilhe sua experiência no Facebook ou Instagram.*



## Lucas 9, 13

Jesus replicou-lhes: “Dai-lhes vós mesmos de comer”. Retrucaram eles: “Não temos mais do que cinco pães e dois peixes, a menos que nós mesmos vamos e comprems mantimentos para todo este povo”.



## 10 Mandamentos para um futuro sem fome

1. Contribua para que todas as pessoas tenham o suficiente para comer.
2. Não cobices o pão do teu vizinho.
3. Não guardes para ti mesmo os alimentos que fazem falta a pessoas necessitadas.
4. Honra a terra e o trabalho para combater as alterações climáticas, para que todos tenham uma vida mais longa e uma terra melhor.
5. Viva de acordo com o teu próprio estilo de vida.
6. Não cobices a terra e a propriedade dos teus vizinhos.
7. Use da política agrária contra os governos corruptos e os que os seguem.
8. Toma uma atitude contra os governos corruptos e os que os seguem.
9. Ajuda a evitar conflitos armados e guerras.
10. Combata a fome de forma eficaz através da ajuda ao desenvolvimento

1. Você já passou fome? (porque você realmente não tinha o que comer, ou porque queria jejuar?). O que você sentiu?
2. O que você sabe sobre a fome no mundo? Estatísticas? Lugares? Causas? Por que há pessoas que ainda morrem de fome?
3. O que o escritor Honoré de Balzac quis dizer com: “A fome leva o lobo para fora da floresta”?
4. Onde existem pessoas que estão comprometidas em combater a fome em seu país (distribuição de sopas, de alimentos, etc.) ou engajados no mundo? O que elas fazem? Onde e como você pode participar?

Participe da ação contra a fome no mundo chamada “Dez mandamentos para um futuro sem fome”. Convide outros para participarem também.

Vamos jejuar 2-3 dias (ou passemos a pão e água) e doemos o nosso dinheiro e o dos outros que apoiam nossa ação para uma organização contra a fome.

Você aceita esse desafio?