

# Najmniejsza komórka w zdrowym społeczeństwie



## MODLITWA

Panie Jezu Chryste, stałeś się człowiekiem i zamieszkałeś w wyjątkowej Rodzinie. Bądź dziś w centrum wszystkich wierzących rodzin. Pomóż tym rodzinom być światłami w świecie. Uczyni je miejscami pokoju, wzajemnego szacunku i ofiarnej miłości. Daj także tym rodzinom, w których nie ma jeszcze miejsca dla Boga, gotowość do miłości, przebaczenia i miłosierdzia. Napętnij je swoją radością. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** *Co szczególnie was poruszyło?*



## STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



## DYSKUSJA

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** *Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.*



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

### #DOCATchallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**DOCAT** Przewodnik



## Kol 3, 19-21

Mężowie, miłujcie żony i nie sprawiajcie im przykrości. Dzieci, we wszystkim słuchajcie rodziców. To bowiem jest miłe Panu. Ojcowie, nie rozdrażniajcie waszych dzieci, aby nie upadały na ducha.

119

## Co rodzina wnosi do społeczeństwa?

Po pierwsze, rodzina gwarantuje przetrwanie społeczeństwa. Po drugie, przejmuje ona specyficzną rolę uspołeczniania i wychowania dzieci. Przekazuje się w niej tradycje kulturalne, etyczne, społeczne, duchowe i religijne, stanowiące dla każdego wolnego i odpowiedzialnego człowieka wartości podstawowe. Ludzie wyposażeni w te wartości mogą podejmować różne zadania w społeczeństwie. Trzecim zadaniem rodziny jest dbanie o jej członków przez stworzenie im przestrzeni bezpieczeństwa osobistego, rozwoju i wypoczynku. Po czwarte, niezwykle istotna jest troskliwa rodzinna opieka nad osobami w podeszłym wieku i niepełnosprawnymi lub takimi, które już nie mogą we własnym zakresie zadbać o siebie. W ten sposób rozwijają się głębokie więzi solidarności międzypokoleniowej.

1. Jakie cnoty (mocne strony i pozytywne nawyki, które wydobywają dobro) sprawiają, że rodzina jest silna?
2. Dlaczego silne i pewne siebie rodziny są korzystne dla całego społeczeństwa?
3. Jakie są główne zadania rodziny i jak państwo może je wspierać?
4. Jak możemy pomóc naszym rodzinom istnieć i budować społeczeństwo? Co możemy zmienić we własnym życiu, gdy zdamy sobie sprawę, że nasze rodziny są podzielone, niszczone lub już nie istnieją?

**Zastanówcie się, czy znacie jakieś rodziny będące w potrzebie, kryzysie lub walczące o przetrwanie. Jaką pomoc możecie im zaoferować (opieka nad dziećmi, zakupy, odwiedziny)? Podzielcie się na następnym spotkaniu swoimi doświadczeniami.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**

# Najmniejsza komórka w zdrowym społeczeństwie



## MODLITWA

Panie Jezu Chryste, stałeś się człowiekiem i zamieszkałeś w wyjątkowej Rodzinie. Bądź dziś w centrum wszystkich wierzących rodzin. Pomóż tym rodzinom być światłami w świecie. Uczyni je miejscami pokoju, wzajemnego szacunku i ofiarnej miłości. Daj także tym rodzinom, w których nie ma jeszcze miejsca dla Boga, gotowość do miłości, przebaczenia i miłosierdzia. Napętnij je swoją radością. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



## DYSKUSJA

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

### #DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**DOCAT Przewodnik**



## Kol 3, 19-21

Mężowie, miłujcie żony i nie sprawiajcie im przykrości. Dzieci, we wszystkim słuchajcie rodziców. To bowiem jest miłe Panu. Ojcowie, nie rozdrażniajcie waszych dzieci, aby nie upadały na duchu.

## 119

### Co rodzina wnosi do społeczeństwa?

Po pierwsze, rodzina gwarantuje przetrwanie społeczeństwa. Po drugie, przejmuje ona specyficzną rolę uspołeczniania i wychowania dzieci. Przekazuje się w niej tradycje kulturalne, etyczne, społeczne, duchowe i religijne, stanowiące dla każdego wolnego i odpowiedzialnego człowieka wartości podstawowe. Ludzie wyposażeni w te wartości mogą podejmować różne zadania w społeczeństwie. Trzecim zadaniem rodziny jest dbanie o jej członków przez stworzenie im przestrzeni bezpieczeństwa osobistego, rozwoju i wypoczynku. Po czwarte, niezwykle istotną jest troskliwa rodzinna opieka nad osobami w podeszłym wieku i niepełnosprawnymi lub takimi, które już nie mogą we własnym zakresie zadbać o siebie. W ten sposób rozwijają się głębokie więzi solidarności międzypokoleniowej.

1. Jakie cnoty (mocne strony i pozytywne nawyki, które wydobywają dobro) sprawiają, że rodzina jest silna?
2. Dlaczego silne i pewne siebie rodziny są korzystne dla całego społeczeństwa?
3. Jakie są główne zadania rodziny i jak państwo może je wspierać?
4. Jak możemy pomóc naszym rodzinom istnieć i budować społeczeństwo? Co możemy zmienić we własnym życiu, gdy zdamy sobie sprawę, że nasze rodziny są podzielone, niszczone lub już nie istnieją?

**Zastanówcie się, czy znacie jakieś rodziny będące w potrzebie, kryzysie lub walczące o przetrwanie. Jaką pomoc możecie im zaoferować (opieka nad dziećmi, zakupy, odwiedziny)? Podzielcie się na następnym spotkaniu swoimi doświadczeniami.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**