

**MODLITWA**

Boże, który w Najświętszej Rodzinie pozostawiłeś nam doskonały wzór życia rodzinnego, pomóż nam być przykładem wiary i miłości do Twoich przykazań. Wesprzyj nas w naszej misji przekazywania wiary dzieciom. Umacniaj miłość i wierność wszystkich małżonków, zwłaszcza tych, którzy przeżywają chwile cierpienia lub trudności. Złączeni z Józefem i Maryją, prosimy Cię o to przez Jezusa Chrystusa. Amen.

**BIBLIA**

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** *Co szczególnie was poruszyło?*

**STUDIUM**

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).

**DYSKUSJA**

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** *Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.*

**WYZWANIE**

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge**

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**1 J 4, 19-20**

My miłujemy, ponieważ On pierwszy nas umiłował. Jeżeli ktoś powie: „Miłuję Boga”, a jednocześnie nienawidzi swego brata, jest kłamcą. Kto nie miłuje swego brata, którego widzi, nie może miłować Boga, którego nie widzi.

115

**Co wyjątkowego jest w rodzinie?**

Jestem bezwarunkowo kochany – takie doświadczenie powinno być udziałem każdej dobrej rodziny. Różne pokolenia żyją wspólnie, doświadczając troski, solidarności, dowartościowania, bezinteresownej pomocy i sprawiedliwości. Każdy członek rodziny jest doceniany w swojej godności przez innych, respektowany i szanowany bez potrzeby zasłużenia sobie na te względy. Każdy jest kochany takim, jaki jest. Osoby nie są środkami do jakiegoś celu, ale celem samym w sobie. Dzięki temu powstaje w rodzinie kultura współżycia, która nie jest czymś oczywistym. Dziś ważniejsze czasem jest to, co ktoś potrafi lub co (szczególnie materialnie) jest w stanie osiągnąć. Często kwestie materialne dominują. Taka mentalność jest wielkim wyzwaniem dla rodzin i może prowadzić do ich rozkładu.

1. Jakie pozytywne/negatywne doświadczenia przeżywacie w swoich rodzinach? Czego starsi członkowie mogą się nauczyć od młodszych, a młodzi od starszych?
2. Alternatywne sposoby życia (samotni rodzice, rodziny wielopartnerskie itp.) nie mogą być dyskryminowane. Dlaczego zawsze należy dążyć do ideału naturalnej rodziny (szanującej się wspólnoty ojca, matki i ich dzieci)?
3. W jaki sposób należy pomagać rodzinom z zewnątrz (ze strony państwa, szkoły, Kościoła), aby mogły wzrastać w poczuciu bezpieczeństwa i jak najlepiej rozwijać swoje wewnętrzne cechy?
4. Jakie cnoty (praktyczne wartości) i postawy życiowe chcielibyście osiągnąć po założeniu rodziny?

**Stwórzcie listę ideałów, które chcielibyście zrealizować w swojej (przyszłej) rodzinie tylko dla siebie i dla swoich bliskich. Zapiszcie je, umieszczając w określonej hierarchii ważności dla was samych.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**

**MODLITWA**

Boże, który w Najświętszej Rodzinie pozostawiłeś nam doskonały wzór życia rodzinnego, pomóż nam być przykładem wiary i miłości do Twoich przykazań. Wesprzyj nas w naszej misji przekazywania wiary dzieciom. Umacniaj miłość i wierność wszystkich małżonków, zwłaszcza tych, którzy przeżywają chwile cierpienia lub trudności. Złączeni z Józefem i Maryją, prosimy Cię o to przez Jezusa Chrystusa. Amen.

**BIBLIA**

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?

**STUDIUM**

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).

**DYSKUSJA**

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.

**WYZWANIE**

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge**

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**1 J 4, 19-20**

My miłujemy, ponieważ On pierwszy nas umiłował. Jeżeli ktoś powie: „Miłuję Boga”, a jednocześnie nienawidzi swego brata, jest kłamcą. Kto nie miłuje swego brata, którego widzi, nie może miłować Boga, którego nie widzi.

**115 Co wyjątkowego jest w rodzinie?**

Jestem bezwarunkowo kochany – takie doświadczenie powinno być udziałem każdej dobrej rodziny. Różne pokolenia żyją wspólnie, doświadczając troski, solidarności, dowartościowania, bezinteresownej pomocy i sprawiedliwości. Każdy członek rodziny jest doceniany w swojej godności przez innych, respektowany i szanowany bez potrzeby zasłużenia sobie na te względy. Każdy jest kochany takim, jaki jest. Osoby nie są środkami do jakiegoś celu, ale celem samym w sobie. Dzięki temu powstaje w rodzinie kultura współzycia, która nie jest czymś oczywistym. Dziś ważniejsze czasem jest to, co ktoś potrafi lub co (szczególnie materialnie) jest w stanie osiągnąć. Często kwestie materialne dominują. Taka mentalność jest wielkim wyzwaniem dla rodzin i może prowadzić do ich rozkładu.

1. Jakie pozytywne/negatywne doświadczenia przeżywacie w swoich rodzinach? Czego starsi członkowie mogą się nauczyć od młodszych, a młodzi od starszych?
2. Alternatywne sposoby życia (samotni rodzice, rodziny wielopartnerskie itp.) nie mogą być dyskryminowane. Dlaczego zawsze należy dążyć do ideału naturalnej rodziny (szanującej się wspólnoty ojca, matki i ich dzieci)?
3. W jaki sposób należy pomagać rodzinom z zewnątrz (ze strony państwa, szkoły, Kościoła), aby mogły wzrastać w poczuciu bezpieczeństwa i jak najlepiej rozwijać swoje wewnętrzne cechy?
4. Jakie cnoty (praktyczne wartości) i postawy życiowe chcielibyście osiągnąć po założeniu rodziny?

**Stwórzcie listę ideałów, które chcielibyście zrealizować w swojej (przyszłej) rodzinie tylko dla siebie i dla swoich bliskich. Zapiszcie je, umieszczając w określonej hierarchii ważności dla was samych.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**