

**MODLITWA**

Drogi Boże, idziemy przez ten świat lekko i beztrudnie i nawet nie myślimy o tym, jak łatwe jest to dla nas. Możemy poruszać się bez ograniczeń i zapominamy, jak wielki to dar! Obdarz swoją łaską wszystkich, którzy nie mogą cieszyć się taką wolnością, ponieważ nie widzą, nie chodzą, nie słyszą, nie czują... Otwórz nasze oczy, abyśmy mogli dostrzec, gdy jesteśmy potrzebni i gdy możemy pomóc słabszym. Amen.

**BIBLIA**

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

Wymiana myśli: *Co szczególnie was poruszyło?*

**STUDIUM**

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).

**DYSKUSJA**

Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!

Wskazówka: Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.

**WYZWANIE**

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na feedback@youcat.org.

#DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

**2 Kor 12, 9**

Pan mi odpowiedział: „Wystarczy ci mojej łaski. Moc bowiem doskonali się w słabości”. Wolę więc chlubić się raczej moimi słabościami, aby zstąpiła na mnie moc Chrystusa.

60

Co mówi Kościół o dyskryminacji osób niepełnosprawnych?

Według katolickiej nauki społecznej sprawiedliwość urzeczywistnia się przez to, że wszyscy ludzie w społeczeństwie mają równy udział we wszystkich sferach życia: społecznej, gospodarczej, politycznej i kulturalnej. Wszelka dyskryminacja, która wyklucza człowieka z udziału w którejkolwiek z tych sfer życia, stanowi naruszenie sprawiedliwości. Zadaniem państwa i społeczeństwa jest stworzenie stosownych udogodnień, by ludzie niepełnosprawni mieli zabezpieczony równy dostęp do wszystkich sfer. Godność człowieka jest przecież niezależna od sprawności motorycznych lub umysłowych, a jego wartość nie może zależeć od osiągnięć czy wydajności.

1. Pytanie moralne 1: Czy macie jakichś niepełnosprawnych przyjaciół? Czy zawsze wybieracie tylko tych, których podziwiacie jako najlepszych pod każdym względem?
2. Pytanie moralne 2: Gdzie siedzą słabi koledzy w waszej klasie, sali lub miejscu pracy? Pośrodku was czy z boku?
3. Pytanie moralne 3: Czy podejmujecie jakiegokolwiek działania (np. wysyłając e-maile do administracji lokalnej, datki przez Internet), aby tak wspierać osoby niepełnosprawne, by mogły w jak największym stopniu uczestniczyć w normalnym życiu?
4. Pytanie moralne 4: Jak zachowujecie się, gdy inni obmawiają słabszych lub obcych w waszej obecności?

W ramach eksperymentu pożyczcie wózek inwalidzki. Spróbujcie poruszać się nim po waszej miejscowości. Zwróćcie uwagę, jakie to uczucie. Spójrzcie na przykład na przeszkody, których nie da się pokonać na wózku. Obserwujcie także, jak ludzie na was reagują. Uwaga: nie zamieniajcie tego zadania w żart!

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze pytania podobne do DOCATA:

Wasze inspiracje:



MODLITWA

Drogi Boże, idziemy przez ten świat lekko i beztrudno i nawet nie myślimy o tym, jak łatwe jest to dla nas. Możemy poruszać się bez ograniczeń i zapominamy, jak wielki to dar! Obdarz swoją łaską wszystkich, którzy nie mogą cieszyć się taką wolnością, ponieważ nie widzą, nie chodzą, nie słyszą, nie czują... Otwórz nasze oczy, abyśmy mogli dostrzec, gdy jesteśmy potrzebni i gdy możemy pomóc słabszym. Amen.



BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

Wymiana myśli: Co szczególnie was poruszyło?



STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



DYSKUSJA

Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!

Wskazówka: Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.

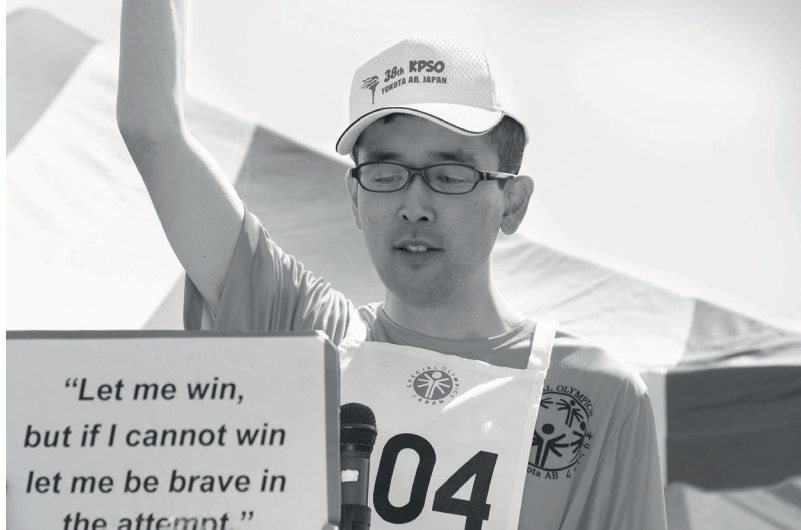


WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na feedback@youcat.org.

#DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



2 Kor 12, 9

Pan mi odpowiedział: „Wystarczy ci mojej łaski. Moc bowiem doskonali się w słabości”. Wolę więc chlubić się raczej moimi słabościami, aby zstąpiła na mnie moc Chrystusa.

60

Co mówi Kościół o dyskryminacji osób niepełnosprawnych?

Według katolickiej nauki społecznej sprawiedliwość urzeczywistnia się przez to, że wszyscy ludzie w społeczeństwie mają równy udział we wszystkich sferach życia: społecznej, gospodarczej, politycznej i kulturalnej. Wszelka dyskryminacja, która wyklucza człowieka z udziału w którejkolwiek z tych sfery życia, stanowi naruszenie sprawiedliwości. Zadaniem państwa i społeczeństwa jest stworzenie stosownych udogodnień, by ludzie niepełnosprawni mieli zabezpieczony równy dostęp do wszystkich sfer. Godność człowieka jest przecież niezależna od sprawności motorycznych lub umysłowych, a jego wartość nie może zależeć od osiągnięć czy wydajności.

1. Pytanie moralne 1: Czy macie jakichś niepełnosprawnych przyjaciół? Czy zawsze wybieracie tylko tych, których podziwiacie jako najlepszych pod każdym względem?
2. Pytanie moralne 2: Gdzie siedzą słabi koledzy w waszej klasie, sali lub miejscu pracy? Pośrodku was czy z boku?
3. Pytanie moralne 3: Czy podejmujecie jakiegokolwiek działania (np. wysyłając e-maile do administracji lokalnej, datki przez Internet), aby tak wspierać osoby niepełnosprawne, by mogły w jak największym stopniu uczestniczyć w normalnym życiu?
4. Pytanie moralne 4: Jak zachowujecie się, gdy inni obmawiają słabszych lub obcych w waszej obecności?

W ramach eksperymentu pożyczcie wózek inwalidzki. Spróbujcie poruszać się nim po waszej miejscowości. Zwróćcie uwagę, jakie to uczucie. Spójrzcie na przykład na przeszkody, których nie da się pokonać na wózku. Obserwujcie także, jak ludzie na was reagują. Uwaga: nie zamieniajcie tego zadania w żart!

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze pytania podobne do DOCATA:

Wasze inspiracje: