



## MODLITWA

Panie wszelkiej miłości, pokaż nam naszych bliźnich. Kiedy wychodzimy na zewnątrz, pokaż nam naszych bliźnich. Gdy kusi nas, aby się odwrócić, pokaż nam naszych bliźnich. Gdy nie znamy tych, którzy do nas przychodzą, pokaż nam, że są naszymi bliźnimi. Otwórz nam oczy! Pokaż nam naszych bliźnich. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** *Co szczególnie was poruszyło?*



## STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



## DYSKUSJA

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

### #DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



## Mk 12, 29-31

Jezus rzekł jednemu z nauczycieli Pisma: „Pierwsze jest: Słuchaj, Izraelu! Pan, Bóg nasz, jest Panem jedynym. Będziesz miłował Pana, swego Boga, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą. Drugie jest to: Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego. Nie ma innego przykazania większego od tych”.

16

## Miłować bliźniego – czy można to wyćwiczyć?

Tak. Jest to nawet szczególnie istotne. Miłość to nie tylko uczucie. Miłość to również cnota, moc, którą można trenować. Stawanie się odważniejszym, wytrzymalszym, sprawiedliwszym, miłszym jest prawdziwym wyzwaniem dla każdego chrześcijanina. Musimy ćwiczyć się w tym, by patrzeć na świat oczami Boga. Ludzie, których spotyka przyjazna serdeczność, czują się ważni i mogą się rozwijać. Kiedy ćwiczymy się w miłości tam, gdzie jest to łatwe, z pomocą Boga będziemy w stanie kochać również tam, gdzie miłość jest cierpieniem i nie ma wzajemności. Sprawdza się to w trosce o ubogich, a jeszcze bardziej tam, gdzie w nowy sposób trzeba nam obchodzić się z wrogami: rezygnując z zemsty, odwetu i przemocy.

1. Prawdziwa miłość – co to właściwie jest? Jak ją rozpoznać? I dlaczego należy ćwiczyć umiejętność kochania?
2. Dlaczego miłość bliźniego jest tak ważna? Czy nie wystarczy być po prostu tolerancyjnym?
3. Matka Teresa kiedyś polecała „kochać aż do bólu”. Co miała na myśli?
4. Co to znaczy kochać tam, gdzie nie ma możliwości „odwzajemnienia”? Gdzie w waszym codziennym życiu są okazje na taką bezinteresowną miłość?

**W nadchodzącym tygodniu zastanówcie się, co możecie zrobić na ochotnika, zanim ktoś wpadnie na pomysł, by was o to poprosić.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**



## MODLITWA

Panie wszelkiej miłości, pokaż nam naszych bliźnich. Kiedy wychodzimy na zewnątrz, pokaż nam naszych bliźnich. Gdy kusi nas, aby się odwrócić, pokaż nam naszych bliźnich. Gdy nie znamy tych, którzy do nas przychodzą, pokaż nam, że są naszymi bliźnimi. Otwórz nam oczy! Pokaż nam naszych bliźnich. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Biblii. Krótka cisza.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Czytamy tekst DOCAT kolejno, zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości, na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę – bez żadnego komentarza.
4. Następnie każda osoba krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. wspomnienia, pytania...).



## DYSKUSJA

**Porozmawiajcie także o własnych pytaniach na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie 5 minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań formacyjnych. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Potem podzielcie się nimi z nami na [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

### #DOCATChallenge

Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



## Mk 12, 29-31

Jezus rzekł jednemu z nauczycieli Pisma: „Pierwsze jest: Słuchaj, Izraelu! Pan, Bóg nasz, jest Panem jedynym. Będziesz miłował Pana, swego Boga, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą. Drugie jest to: Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego. Nie ma innego przykazania większego od tych”.

16

## Miłować bliźniego – czy można to wyćwiczyć?

Tak. Jest to nawet szczególnie istotne. Miłość to nie tylko uczucie. Miłość to również cnota, moc, którą można trenować. Stawanie się odważniejszym, wytrzymalszym, sprawiedliwszym, miłszym jest prawdziwym wyzwaniem dla każdego chrześcijanina. Musimy ćwiczyć się w tym, by patrzeć na świat oczami Boga. Ludzie, których spotyka przyjazna serdeczność, czują się ważni i mogą się rozwijać. Kiedy ćwiczymy się w miłości tam, gdzie jest to łatwe, z pomocą Boga będziemy w stanie kochać również tam, gdzie miłość jest cierpieniem i nie ma wzajemności. Sprawdza się to w trosce o ubogich, a jeszcze bardziej tam, gdzie w nowy sposób trzeba nam obchodzić się z wrogami: rezygnując z zemsty, odwetu i przemocy.

1. Prawdziwa miłość – co to właściwie jest? Jak ją rozpoznać? I dlaczego należy ćwiczyć umiejętność kochania?
2. Dlaczego miłość bliźniego jest tak ważna? Czy nie wystarczy być po prostu tolerancyjnym?
3. Matka Teresa kiedyś polecała „kochać aż do bólu”. Co miała na myśli?
4. Co to znaczy kochać tam, gdzie nie ma możliwości „odwzajemnienia”? Gdzie w waszym codziennym życiu są okazje na taką bezinteresowną miłość?

**W nadchodzącym tygodniu zastanówcie się, co możecie zrobić na ochotnika, zanim ktoś wpadnie na pomysł, by was o to poprosić.**

**Czy przyjmujecie to wyzwanie?**

**Wasze pytania podobne do DOCATA:**

**Wasze inspiracje:**