

**PRIEZ**

La faim, ô Seigneur, peut être si cruelle. Elle n'a plus sa place dans un monde, où la faim n'a pas à se produire. Toi, qui es venu comme pain de vie pour nous et être avec nous quand nous luttons contre la faim concrète de nations entières ! Toi, qui nous as appris de prier chaque jour pour notre pain, n'oublions pas ceux qui n'ont pas de nourriture et ne peuvent même pas donner quelque chose à leurs enfants. Change le cœur des riches et des puissants pour qu'ils distribuent équitablement les biens sur terre. Change-moi aussi, pour que je n'oublie pas de partager. Amen.

**MEDITEZ**

Une personne lit le passage biblique à haute voix.
Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*

**ÉTUDIEZ**

1. Lisez le texte de DOCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).

**DÉBATEZ**

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*

**CHALLENGE**

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#DOCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.

**Lc 9, 13**

Mais il leur dit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger. » Ils répondirent : « Nous n'avons pas plus de cinq pains et deux poissons. À moins peut-être d'aller nous-mêmes acheter de la nourriture pour tout ce peuple. »

**Les 10 commandements pour un futur sans faim**

1. Vous devez agir de telle sorte que tous les hommes dans le monde aient assez à manger.
 2. Vous ne devez pas spéculer sur le pain de votre prochain.
 3. Vous ne devez pas remplir votre réservoir avec la nourriture dont ont besoin ceux qui ont faim.
 4. Vous devez respecter la terre et agir contre le changement climatique, pour le bien-être de vos enfants et celui de tous les hommes de la terre.
 5. Vous devez vivre de telle manière que votre style de vie ne soit pas cause de préjudice pour les autres.
 6. Vous ne devez pas convoiter la propriété de votre prochain.
 7. Vous devez, par votre politique agricole, réduire la faim et non pas l'augmenter.
 8. Vous devez agir contre les gouvernements corrompus ainsi que leurs agents.
 9. Vous devez faire ce qui est en votre pouvoir pour empêcher les guerres et les conflits armés.
 10. Vous devez agir efficacement contre la faim en aidant les pays en voie de développement.
1. Avez-vous déjà eu faim (parce que vous n'aviez rien à manger ou que vous vouliez jeûner) ? Quel est ce sentiment ?
 2. Que savez-vous de la faim dans le monde ? Des chiffres ? Lieux ? Pourquoi les gens meurent encore de faim ?
 3. Qu'est-ce que l'écrivain Honoré de Balzac entend par : "La faim chasse le loup hors de la forêt ?"
 4. Y a-t-il dans votre entourage des personnes qui se sont engagées contre la faim dans votre pays (soupe populaire, garde-manger) ou dans le monde ? Qu'est-ce qu'ils font ? Où et comment pouvez-vous contribuer ?

Par "Les dix commandements pour un avenir sans faim", prenez une initiative contre la faim dans le monde et invitez les autres à :

Ne rien manger pendant 2-3 jours (ou nous n'aurons que de l'eau et du pain) et donner notre argent et celui des autres, qui soutiennent notre initiative, à une organisation contre la faim.

Acceptez-vous ce défi ?

**PRIEZ**

La faim, ô Seigneur, peut être si cruelle. Elle n'a plus sa place dans un monde, où la faim n'a pas à se produire. Toi, qui es venu comme pain de vie pour nous et être avec nous quand nous luttons contre la faim concrète de nations entières ! Toi, qui nous as appris de prier chaque jour pour notre pain, n'oublions pas ceux qui n'ont pas de nourriture et ne peuvent même pas donner quelque chose à leurs enfants. Change le cœur des riches et des puissants pour qu'ils distribuent équitablement les biens sur terre. Change-moi aussi, pour que je n'oublie pas de partager. Amen.

**MEDITEZ**

Une personne lit le passage biblique à haute voix.
Bref silence.

Échange : *Qu'est-ce qui vous a particulièrement marqué ?*

**ÉTUDIEZ**

1. Lisez le texte de DOCAT phrase par phrase. Ensuite, une personne lit le texte en entier à haute voix.
2. Trois minutes de silence.
3. Chaque personne lit un mot ou une phrase à haute voix qui l'a touchée - sans commentaires.
4. Au prochain tour, expliquez brièvement pourquoi vous avez choisi la phrase (p. ex. expériences, questions,...).

**DÉBATEZ**

Discutez également de vos propres questions à ce sujet !

Carnet au trésor : *Prenez cinq minutes pour écrire ce que vous ne voulez pas oublier.*

**CHALLENGE**

Nos **DÉFIS** ne sont que des suggestions que vous pouvez suivre en plus de vos réunions de ce guide d'étude. Vous pouvez aussi les remplacer par des expériences plus fortes, plus adaptées, plus créatives ou meilleures. Partagez-les avec nous : feedback@youcat.org.

#DOCATChallenge : Partagez votre expérience sur Facebook ou Instagram.

**Lc 9, 13**

Mais il leur dit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger. » Ils répondirent : « Nous n'avons pas plus de cinq pains et deux poissons. À moins peut-être d'aller nous-mêmes acheter de la nourriture pour tout ce peuple. »

**Les 10 commandements pour un futur sans faim**

1. Vous devez agir de telle sorte que tous les hommes dans le monde aient assez à manger.
2. Vous ne devez pas spéculer sur le pain de votre prochain.
3. Vous ne devez pas remplir votre réservoir avec la nourriture dont ont besoin ceux qui ont faim.
4. Vous devez respecter la terre et agir contre le changement climatique, pour le bien-être de vos enfants et celui de tous les hommes de la terre.
5. Vous devez vivre de telle manière que votre style de vie ne soit pas cause de préjudice pour les autres.
6. Vous ne devez pas convoiter la propriété de votre prochain.
7. Vous devez, par votre politique agricole, réduire la faim et non pas l'augmenter.
8. Vous devez agir contre les gouvernements corrompus ainsi que leurs agents.
9. Vous devez faire ce qui est en votre pouvoir pour empêcher les guerres et les conflits armés.
10. Vous devez agir efficacement contre la faim en aidant les pays en voie de développement.

1. Avez-vous déjà eu faim (parce que vous n'aviez rien à manger ou que vous vouliez jeûner) ? Quel est ce sentiment ?
2. Que savez-vous de la faim dans le monde ? Des chiffres ? Lieux ? Pourquoi les gens meurent encore de faim ?
3. Qu'est-ce que l'écrivain Honoré de Balzac entend par : "La faim chasse le loup hors de la forêt ?"
4. Y a-t-il dans votre entourage des personnes qui se sont engagées contre la faim dans votre pays (soupe populaire, garde-manger) ou dans le monde ? Qu'est-ce qu'ils font ? Où et comment pouvez-vous contribuer ?

Par "Les dix commandements pour un avenir sans faim", prenez une initiative contre la faim dans le monde et invitez les autres à :

Ne rien manger pendant 2-3 jours (ou nous n'aurons que de l'eau et du pain) et donner notre argent et celui des autres, qui soutiennent notre initiative, à une organisation contre la faim.

Acceptez-vous ce défi ?