

# El arte de hacer crecer una familia



## ORA

Oh, Dios, ayúdanos en nuestra misión de transmitir la fe que recibimos de nuestros padres. Abre el corazón de nuestros hijos para que crezca en ellos la semilla de la fe que recibieron en el Bautismo. Fortalece la fe de nuestros jóvenes, para que crezcan en el conocimiento de Jesús. Aumenta el amor y la fidelidad en todos los matrimonios, especialmente en aquellos que pasan por momentos de sufrimiento o dificultad. Derrama tu gracia y tu bendición sobre todas las familias del mundo. Unidos con José y María te lo pedimos por Jesucristo, tu hijo, nuestro Señor. Amén. (Papa Benedicto XVI.)



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** *¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*



## ESTUDIA

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** *Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** *Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.*



## 1 Jn 4, 19-20

Nosotros amamos porque Dios nos amó primero. El que dice: «Amo a Dios», y no ama a su hermano, es un mentiroso. ¿Cómo puede amar a Dios, a quien no ve, el que no ama a su hermano, a quien ve?

115

## ¿Qué tiene de extraordinario la familia?

La experiencia insustituible que los seres humanos tienen en una buena familia se resume en la siguiente frase: yo soy amado incondicionalmente. En ella conviven recíprocamente diversas generaciones experimentando el afecto, la solidaridad, el aprecio, el esfuerzo desinteresado, la ayuda y la justicia. Cada miembro de la familia es reconocido, aceptado y respetado en su dignidad, sin que para ello tenga que aportar un rendimiento. Cada uno es amado por lo que es. Los individuos no son un medio para conseguir algo, sino un fin en sí mismos. De esta manera, en la familia surge una cultura de la vida que supera con creces a toda otra estructura. En nuestros días se tiene con frecuencia más en cuenta lo que uno puede hacer o si puede aportar algo (p.ej., dinero). A menudo predomina una concentración en lo material. Se trata de una mentalidad que desafía a las familias y que frecuentemente las destruye.

1. ¿Qué experiencias (positivas y negativas) tienes en tu propia familia? ¿Qué pueden aprender los ancianos de los jóvenes y los jóvenes de los ancianos? ¿Qué puedes aprender de las experiencias negativas?
2. Los modos de vida alternativos (familias monoparentales, familias ensambladas (patchwork) etc., no deben ser discriminados, pero, ¿por qué siempre hay que esforzarse por alcanzar el ideal de una familia natural (comunidad de valores de padre, madre, hijos)?
3. ¿De qué manera se debe ayudar a las familias de fuera (estado, escuelas, iglesia, agencias de ayuda) para que puedan crecer en seguridad y desarrollar sus cualidades internas?
4. ¿Qué virtudes (= valores aprendidos) y actitudes quieres adquirir una vez que tengas una familia?

Simplemente elabora una lista de los ideales que te gustaría alcanzar en tu (futura) familia. Priorízalos.

¿Aceptas este desafío?

# El arte de hacer crecer una familia



## ORA

Oh, Dios, ayúdanos en nuestra misión de transmitir la fe que recibimos de nuestros padres. Abre el corazón de nuestros hijos para que crezca en ellos la semilla de la fe que recibieron en el Bautismo. Fortalece la fe de nuestros jóvenes, para que crezcan en el conocimiento de Jesús. Aumenta el amor y la fidelidad en todos los matrimonios, especialmente en aquellos que pasan por momentos de sufrimiento o dificultad. Derrama tu gracia y tu bendición sobre todas las familias del mundo. Unidos con José y María te lo pedimos por Jesucristo, tu hijo, nuestro Señor. Amén. (Papa Benedicto XVI.)



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganlos saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## 1 Jn 4, 19-20

Nosotros amamos porque Dios nos amó primero. El que dice: «Amo a Dios», y no ama a su hermano, es un mentiroso. ¿Cómo puede amar a Dios, a quien no ve, el que no ama a su hermano, a quien ve?

## 115 ¿Qué tiene de extraordinario la familia?

La experiencia insustituible que los seres humanos tienen en una buena familia se resume en la siguiente frase: yo soy amado incondicionalmente. En ella conviven recíprocamente diversas generaciones experimentando el afecto, la solidaridad, el aprecio, el esfuerzo desinteresado, la ayuda y la justicia. Cada miembro de la familia es reconocido, aceptado y respetado en su dignidad, sin que para ello tenga que aportar un rendimiento. Cada uno es amado por lo que es. Los individuos no son un medio para conseguir algo, sino un fin en sí mismos. De esta manera, en la familia surge una cultura de la vida que supera con creces a toda otra estructura. En nuestros días se tiene con frecuencia más en cuenta lo que uno puede hacer o si puede aportar algo (p.ej., dinero). A menudo predomina una concentración en lo material. Se trata de una mentalidad que desafía a las familias y que frecuentemente las destruye.

1. ¿Qué experiencias (positivas y negativas) tienes en tu propia familia? ¿Qué pueden aprender los ancianos de los jóvenes y los jóvenes de los ancianos? ¿Qué puedes aprender de las experiencias negativas?
2. Los modos de vida alternativos (familias monoparentales, familias ensambladas (patchwork) etc., no deben ser discriminados, pero, ¿por qué siempre hay que esforzarse por alcanzar el ideal de una familia natural (comunidad de valores de padre, madre, hijos)?
3. ¿De qué manera se debe ayudar a las familias de fuera (estado, escuelas, iglesia, agencias de ayuda) para que puedan crecer en seguridad y desarrollar sus cualidades internas?
4. ¿Qué virtudes (= valores aprendidos) y actitudes quieres adquirir una vez que tengas una familia?

Simplemente elabora una lista de los ideales que te gustaría alcanzar en tu (futura) familia. Priorízalos.

¿Aceptas este desafío?