

## ORACIÓN

Señor de todo amor, muéstrame a mi prójimo. Cuando salga por la puerta, muéstrame a mi prójimo. Cuando tenga la tentación de dar la espalda, muéstrame a mi prójimo. Si no conozco al que viene a mí, muéstrame que es mi prójimo. ¡Abre mis ojos! Muéstrame a mi prójimo. Amén.

## BIBLIA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** *¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*



## Mc 12, 29-31

Jesús respondió: «El primero es: Escucha, Israel: el Señor nuestro Dios es el único Señor; y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más grande que estos».

## ESTUDIO

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

16

## ¿Se puede uno educar en el amor al prójimo?

Sí. Además, es muy importante. El amor no es solo un sentimiento. El amor es también una fuerza, que puede entrenarse. Ser más valientes, más osados, más justos y más afectuosos, constituye un verdadero desafío para todo cristiano. Debemos formarnos para mirar el mundo desde la perspectiva del otro. Aquellos que son tratados con benevolencia sincera se sienten valorados como personas y pueden realizarse. Si practicamos el amor en los gestos más sencillos, con la ayuda de Dios estaremos en mejor posición para amar también allí donde se hace daño y donde no seamos «recíprocamente amados». Tal es el caso cuando nos ocupamos de los más pobres y aún más cuando tenemos que recurrir a un modo de tratar a nuestros enemigos, renunciando a la venganza, la represalia y la violencia.

## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** *Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*

1. Amor verdadero - ¿qué es a fin de cuentas? ¿Cómo puedes saberlo? ¿Y por qué tengo que practicar la habilidad de amar?
2. ¿Por qué es tan importante la caridad? ¿No es

suficiente ser tolerante?

3. La Madre Teresa recomendó una vez "amar hasta que duela". ¿Qué crees que quiso decir con eso?
4. ¿Qué significa para ti amar allí donde no eres "amado"? ¿Dónde tienes oportunidades para esto en tu día a día?

## DESAFÍO

**Busca una persona con la que no te llevas muy bien e intenta esta semana mejorar la relación entre los dos.**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Puedes contarnos tus propuestas y, si son realmente buenas, las publicaremos en esta guía de estudio.

## #DOCATChallenge

Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.

## Preguntas DOCAT similares:

## Inspiración:

# 1

## Un nuevo estilo de vida

### ORACIÓN

Señor de todo amor, muéstrame a mi prójimo. Cuando salga por la puerta, muéstrame a mi prójimo. Cuando tenga la tentación de dar la espalda, muéstrame a mi prójimo. Si no conozco al que viene a mí, muéstrame que es mi prójimo. ¡Abre mis ojos! Muéstrame a mi prójimo. Amén.



### BIBLIA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.



**Compartir:** *¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*

### Mc 12, 29-31

Jesús respondió: «El primero es: Escucha, Israel: el Señor nuestro Dios es el único Señor; y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más grande que estos».

### ESTUDIO

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



16

### ¿Se puede uno educar en el amor al prójimo?

Sí. Además, es muy importante. El amor no es solo un sentimiento. El amor es también una fuerza, que puede entrenarse. Ser más valientes, más osados, más justos y más afectuosos, constituye un verdadero desafío para todo cristiano. Debemos formarnos para mirar el mundo desde la perspectiva del otro. Aquellos que son tratados con benevolencia sincera se sienten valorados como personas y pueden realizarse. Si practicamos el amor en los gestos más sencillos, con la ayuda de Dios estaremos en mejor posición para amar también allí donde se hace daño y donde no seamos «recíprocamente amados». Tal es el caso cuando nos ocupamos de los más pobres y aún más cuando tenemos que recurrir a un modo de tratar a nuestros enemigos, renunciando a la venganza, la represalia y la violencia.

### DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** *Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*

1. Amor verdadero - ¿qué es a fin de cuentas? ¿Cómo puedes saberlo? ¿Y por qué tengo que practicar la habilidad de amar?
2. ¿Por qué es tan importante la caridad? ¿No es

suficiente ser tolerante?

3. La Madre Teresa recomendó una vez "amar hasta que duela". ¿Qué crees que quiso decir con eso?

4. ¿Qué significa para ti amar allí donde no eres "amado"? ¿Dónde tienes oportunidades para esto en tu día a día?

### DESAFÍO

**Busca una persona con la que no te llevas muy bien e intenta esta semana mejorar la relación entre los dos.**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Puedes contarnos tus propuestas y, si son realmente buenas, las publicaremos en esta guía de estudio.



### #DOCATChallenge

Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.

### Preguntas DOCAT similares:

### Inspiración:

