

**PRAY**

Hunger, o Gott, ist grausam. Er passt nicht mehr in eine Welt, in der Hunger nicht sein muss. Der Du selbst als das Brot des Lebens zu uns gekommen bist, sei bei uns, wenn wir gegen den konkreten Hunger ganzer Völker ankämpfen! Der Du uns gelehrt hast, täglich um das Brot zu bitten, lass uns die nicht vergessen, die ohne Nahrung sind und nicht einmal ihren Kindern etwas geben können. Berühre die Herzen der Reichen und Mächtigen, dass sie die Güter der Erde gerecht verteilen. Berühre aber auch mich, dass ich das Teilen nicht verlerne. Amen.

**CONTEMPLATE**

Einer liest die Bibelstelle laut vor. Kurze Stille.

Austausch: Was hat euch besonders angesprochen?

**STUDY**

1. DOCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).

**DISCUSS**

Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!

Treasure Book: Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.

**CHALLENGE**

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an feedback@youcat.org.

#DOCATChallenge: Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.

**Lk 9, 13**

Er antwortete ihnen: Gebt ihr ihnen zu essen! Sie sagten: Wir haben nicht mehr als fünf Brote und zwei Fische; wir müssten erst weggehen und für dieses ganze Volk etwas zu essen kaufen.

**10 Gebote für eine Zukunft ohne Hunger**

1. Du sollst mitwirken, dass alle Menschen auf der Welt genug zu essen haben.
2. Du sollst nicht verspekulieren deines Nächsten Brot.
3. Du sollst nicht tanken, was Hungrige zu essen brauchen.
4. Du sollst die Erde ehren und dem Klimawechsel entgegenwirken, damit es dir, deinen Kindern und allen Menschen wohlergehe auf der Erde.
5. Du sollst so leben, dass dein Lebensstil nicht auf Kosten anderer geht.
6. Du sollst nicht begehren deines Nächsten Grund und Boden.
7. Du sollst mit deiner Agrarpolitik den Hunger reduzieren und nicht erhöhen.
8. Du sollst gegen korrupte Regierungen und ihre Handlanger angehen.
9. Du sollst bewaffnete Konflikte und Kriege verhindern helfen.
10. Du sollst dem Hunger wirksam mit Entwicklungshilfe entgegenwirken.

1. Hast du schon einmal gehungert (weil du wirklich nichts zu essen hattest, weil du fasten wolltest). Was ist das für ein Gefühl?
2. Was weißt du über den Hunger in der Welt? Zahlen? Orte? Ursachen? Wieso verhungern immer noch Menschen?
3. Was meint der Schriftsteller Honoré de Balzac mit: „Der Hunger treibt den Wolf aus dem Wald“?
4. Wo gibt es in deiner näheren Umgebung Menschen, die sich gegen den Hunger in deinem Land (Suppenküchen, Armentafeln etc.) oder in der Welt engagieren? Was tun sie? Wo und wie kannst du mitmachen?

Macht mit den „Zehn Geboten für eine Zukunft ohne Hunger“ eine Aktion gegen den Hunger in der Welt und ladet andere dazu ein:

Wir essen 2-3 Tage nichts (oder nehmen nur Wasser und Brot zu uns) und spenden Geld von uns und das Geld derer, die unsere Aktion unterstützen, an eine Anti-Hunger-Organisation.

Nehmt ihr diese Challenge an?

**PRAY**

Hunger, o Gott, ist grausam. Er passt nicht mehr in eine Welt, in der Hunger nicht sein muss. Der Du selbst als das Brot des Lebens zu uns gekommen bist, sei bei uns, wenn wir gegen den konkreten Hunger ganzer Völker ankämpfen! Der Du uns gelehrt hast, täglich um das Brot zu bitten, lass uns die nicht vergessen, die ohne Nahrung sind und nicht einmal ihren Kindern etwas geben können. Berühre die Herzen der Reichen und Mächtigen, dass sie die Güter der Erde gerecht verteilen. Berühre aber auch mich, dass ich das Teilen nicht verlerne. Amen.

**CONTEMPLATE**

Einer liest die Bibelstelle laut vor. Kurze Stille.

Austausch: Was hat euch besonders angesprochen?

**STUDY**

1. DOCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...)

**DISCUSS**

Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!

Treasure Book: Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.

**CHALLENGE**

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an feedback@youcat.org.

#DOCATChallenge: Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.

DOCAT Study guide**Lk 9, 13**

Er antwortete ihnen: Gebt ihr ihnen zu essen! Sie sagten: Wir haben nicht mehr als fünf Brote und zwei Fische; wir müssten erst weggehen und für dieses ganze Volk etwas zu essen kaufen.

**10 Gebote für eine Zukunft ohne Hunger**

1. Du sollst mitwirken, dass alle Menschen auf der Welt genug zu essen haben.
2. Du sollst nicht verspekulieren deines Nächsten Brot.
3. Du sollst nicht tanken, was Hungrige zu essen brauchen.
4. Du sollst die Erde ehren und dem Klimawechsel entgegenwirken, damit es dir, deinen Kindern und allen Menschen wohlergehe auf der Erde.
5. Du sollst so leben, dass dein Lebensstil nicht auf Kosten anderer geht.
6. Du sollst nicht begehren deines Nächsten Grund und Boden.
7. Du sollst mit deiner Agrarpolitik den Hunger reduzieren und nicht erhöhen.
8. Du sollst gegen korrupte Regierungen und ihre Handlanger angehen.
9. Du sollst bewaffnete Konflikte und Kriege verhindern helfen.
10. Du sollst dem Hunger wirksam mit Entwicklungshilfe entgegenwirken.

1. Hast du schon einmal gehungert (weil du wirklich nichts zu essen hattest, weil du fasten wolltest). Was ist das für ein Gefühl?
2. Was weißt du über den Hunger in der Welt? Zahlen? Orte? Ursachen? Wieso verhungern immer noch Menschen?
3. Was meint der Schriftsteller Honoré de Balzac mit: „Der Hunger treibt den Wolf aus dem Wald“?
4. Wo gibt es in deiner näheren Umgebung Menschen, die sich gegen den Hunger in deinem Land (Suppenküchen, Armentafeln etc.) oder in der Welt engagieren? Was tun sie? Wo und wie kannst du mitmachen?

Macht mit den „Zehn Geboten für eine Zukunft ohne Hunger“ eine Aktion gegen den Hunger in der Welt und ladet andere dazu ein:

Wir essen 2-3 Tage nichts (oder nehmen nur Wasser und Brot zu uns) und spenden Geld von uns und das Geld derer, die unsere Aktion unterstützen, an eine Anti-Hunger-Organisation.

Nehmt ihr diese Challenge an?