

**Tytuł oryginału:**

YOUCAT. Firmbuch

© 2012 by Sankt Ulrich Verlag GmbH, Augsburg

Następcą prawnym Sankt Ulrich Verlag GmbH w odniesieniu do publikacji *YOUCAT. Bierzmowanie* oraz *YOUCAT. Bierzmowanie. Przewodnik dla katechetów i animatorów* od roku 2014 jest YOUCAT Foundation gGmbH. Jedynym udziałowcem YOUCAT Foundation jest organizacja Pomoc Kościołowi w Potrzebie (ACN) z siedzibą w Königstein, Taunus.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Korzystanie z marki YOUCAT wyłącznie za zgodą YOUCAT Foundation. YOUCAT® jest chronioną międzynarodową marką i logo. Numer rejestracyjny GM: 011929131

Teksty biblijne pochodzą z: Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu.

Najnowszy przekład z języków oryginalnych z komentarzem

© Edycja Świętego Pawła, 2011

Niniejsza książka może stanowić rodzaj przewodnika dla prowadzących spotkania przygotowujące do bierzmowania w parafii czy w szkole. Przewodnik ten nie jest autoryzowanym podręcznikiem metodycznym do typowej katechezy. Jest jego uzupełnieniem, propozycją do wykorzystania podczas kursów przygotowujących.

Projekt graficzny i ilustracje: Alexander von Lengerke, Kolonia

Tłumaczenie: Beata M. Kamińska

Opracowanie wersji polskiej: Ilona Kisiel

Opracowanie DTP: Ewa Burdzicka

Konsultacja merytoryczna: ks. dr hab. Krzysztof Guzowski, prof. KUL

Druk i oprawa:

Signum Poligrafia – Łódź

Nihil obstat:

ks. dr hab. Krzysztof Guzowski, prof. KUL

Lublin, 22 września 2014 r.

Imprimatur:

abp Wacław Depo

Metropolita Częstochowski

Częstochowa, 3 października 2014 r. (L.dz. 1563/K-I/2014)

ISBN 978-83-7797-170-3

© **Edycja Świętego Pawła**, 2015

ul. Św. Pawła 13/15 • 42-221 Częstochowa

tel. 34.362.06.89 • fax 34.362.09.89

www.edycja.com.pl • e-mail: edycja@edycja.pl

Dystrybucja:

Centrum Logistyczne Edycji Świętego Pawła

ul. Hutnicza 46 • 42-263 Wrzosowa k. Częstochowy

tel. 34.366.15.50 • fax 34.370.83.74

e-mail: dystrybucja@edycja.pl

Księgarnia internetowa:

www.edycja.pl



Spis treści



Przedmowa 6

Jak pracować z tą książką? | Struktura przewodnika
Dlaczego tak naprawdę ważny jesteś ty?
Co jest ważne na każdym spotkaniu
przygotowującym do bierzmowania



1. Maraton a bierzmowanie 9

Spotkanie 10



2. Czego możemy dowiedzieć się o Bogu 12

Spotkania 13 | 16



3. Dlaczego świat jest niedoskonały 26

Spotkania 27 | 30



4. Jezus – więcej niż tylko człowiek 33

Spotkania 34 | 38



5. Dlaczego Jezus umarł za nas? 42

Spotkania 44 | 46



6. Opowieść o zmartwychwstaniu 49

Spotkanie 50



7. Wyprawa naukowa w celu odkrycia Ducha Świętego 52

Spotkania 53 | 55



8. Modlitwa – nawiązanie bliższego kontaktu z Bogiem 59

Spotkania 60 | 61



9. Kościół – Ojczyzna dla ciebie i dla mnie 68

Spotkania 69 | 71



10. Eucharystia – o wspaniałomyślności Boga 75

Spotkania 76 | 78



11. Update! Wyspowiadaj się! 85

Spotkania 86 | 89 | 94



12. Co się dzieje podczas bierzmowania? 98

Spotkanie 100



Ostatnia strona 104

Pomoce dydaktyczne | Źródła tekstów
Podziękowania



Struktura przewodnika

Podstawa teologiczna

Przewodnik jest tak skonstruowany, że do każdego rozdziału jest wprowadzenie, które ogólnie zapozna cię z tematem. Nie wszystko, co tam jest wyjaśnione, znajdziesz później w konspektach spotkań. W rozdziale „Podstawa teologiczna” chodzi o zdobycie ogólnego pojęcia w tej dziedzinie.

Konspekty spotkań

Po wprowadzeniu najczęściej są podane dwie propozycje przeprowadzenia spotkania z grupą młodzieży. Z podanych konspektów możesz wybrać ten, który najbardziej pasuje do poziomu twojej grupy. Najistotniejsze informacje teologiczne są omówione ponownie.

Materiały

Na końcu każdego rozdziału znajdziesz materiały, które dla ciebie przygotowaliśmy. Wystarczy, że je skopiujesz lub ewentualnie wytniesz.


„YOUCAT. Bierzmowanie”

Praca z tym przewodnikiem wymaga posiadania przez przygotowujących się do bierzmowania małego pomarańczowego YOUCATA, który jest dla nich przeznaczony. Wszystkie tematy są tam objaśnione w ciekawy sposób, a czasem naświetlone z jeszcze innej strony. Dla ciebie jako katechety ma sens zapoznanie się z książką dla młodzieży podczas przygotowywania się do każdego spotkania. Być może dzięki niej przyjdą ci do głowy jeszcze inne ciekawe pomysły.

Znaki i symbole

B → 1 Kor 9, 24-27 Odnośnik do Biblii
Y → 203 Odnośnik do YOUCATA

Przewodnik YOUCAT przygotowujący do bierzmowania jest tak pomyślany, że na każdy temat proponujemy dwa konspekty o zróżnicowanym poziomie trudności. Musisz wybrać jeden z nich w zależności od wieku osób, z którymi pracujesz, i od ich możliwości:

   raczej prosty,    raczej trudny,    wariant pośredni.

Dlaczego tak naprawdę ważny jesteś ty?

Ten przewodnik daje dużo wiedzy ogólnej, pomysłów i materiałów, żeby cię wesprzeć w wykonywaniu twojego zadania jako osoby prowadzącej grupę osób przygotowujących się do bierzmowania. Jednak ważniejszy od wszelkich materiałów jesteś ty sam.

Masz wpływ na wizerunek Kościoła

Dla twojej grupy przygotowującej się do bierzmowania to ty jesteś przewodnikiem, a więc od ciebie zależy, jaki wizerunek Kościoła będą mieć twoi podopieczni. Nie lekceważ swojego wpływu. Jeśli podczas spotkań będziesz wiarygodny i otwarcie będziesz wyznawać swoją wiarę, zrobi to wrażenie na twojej młodzieży. Nawet wtedy, gdy nie od razu przekonają się do nauczania Kościoła.

Zaproś Jezusa do współdziałania

Jeśli teraz wydaje ci się, że spoczywa na tobie duża odpowiedzialność, to oczywiście masz rację. Dlatego nie powinienś ponosić jej sam. Zaproś Jezusa do współdziałania. Ostatecznie w tym wszystkim chodzi o Jego Kościół.

Bez Niego tak czy inaczej to się nie uda.

Dobrze byłoby, żebyś systematycznie modlił się za swoją grupę. Zarówno wtedy, gdy coś się nie udaje, jak i wtedy, gdy wszystko idzie świetnie.

Zakończenie modlitwą

Dobry Boże, stworzyłeś nas wszystkich z miłości. Chcesz być blisko nas i żyć razem z nami. Pomóż nam, abyśmy w naszym codziennym życiu zachowywali się jak Twoi przyjaciele, a pod koniec naszego życia przyjmij nas do wiecznej wspólnoty z Tobą.

Amen.



KATEGORIA



Czego możemy dowiedzieć się o Bogu

Temat i cel:

Trzy aspekty: Bóg stworzył nas z miłości, chce być z nami w kontakcie i spędzić z nami wieczność.

Wprowadzenie

Zastanawialiśmy nad innymi możliwościami rozpoczęcia tego tematu, które mógłbyś wybrać albo zamiast poniżej opisanej metody, albo zastosować je przed nią.

🔥 Spotkanie z Bogiem w „chacie”.

Przeczytaj wraz z młodzieżą fragment powieści Williama P. Younga *Chata*, w którym narrator po raz pierwszy spotyka Boga (William P. Young, *Chata*, Nowa Proza, Warszawa 2011, s. 88-98).

🔥 Spotkanie z Bogiem w filmie „Bruce Wszechmogący”

Pokaż grupie krótki fragment filmu *Bruce Wszechmogący*, w którym Bruce po raz pierwszy spotyka Boga (od 26. minuty filmu).

🔥 Bonus

Jeśli masz dużo czasu, możesz zacząć także od odcinka *Chłopców z ferajny* (sezon 4, odcinek 8).

Zapytaj kandydatów do bierzmowania, czy sposób, w jaki Bóg został przedstawiony w tym odcinku, odpowiada ich wyobrażeniu Boga. Porozmawiajcie o swoim wyobrażeniu Boga.

Przygotowanie

🔥 Skopiuj z materiałów ilustracje wyobrażeń Boga i zrób z nich osiem kart. Niektóre zdjęcia możesz skopiować kilkakrotnie, wtedy więcej uczestników będzie mogło wybrać to samo wyobrażenie.

Wprowadzenie

Rozłóż kopie z różnymi wyobrażeniami Boga i poproś przystępujących do bierzmowania, żeby wybrali te, które są im najbliższe. Po wybraniu poproś, żeby po kolei uzasadnili swoje wybory.

Przejdźcie do następnej kwestii

Przejdź do następnej kwestii mniej więcej w taki sposób: „Po tym, jak zajmowaliśmy się naszym wyobrażeniem Boga, przyjrzyjmy się temu, co Bóg sam mówi na swój temat”.

Praca grupowa nad Biblią

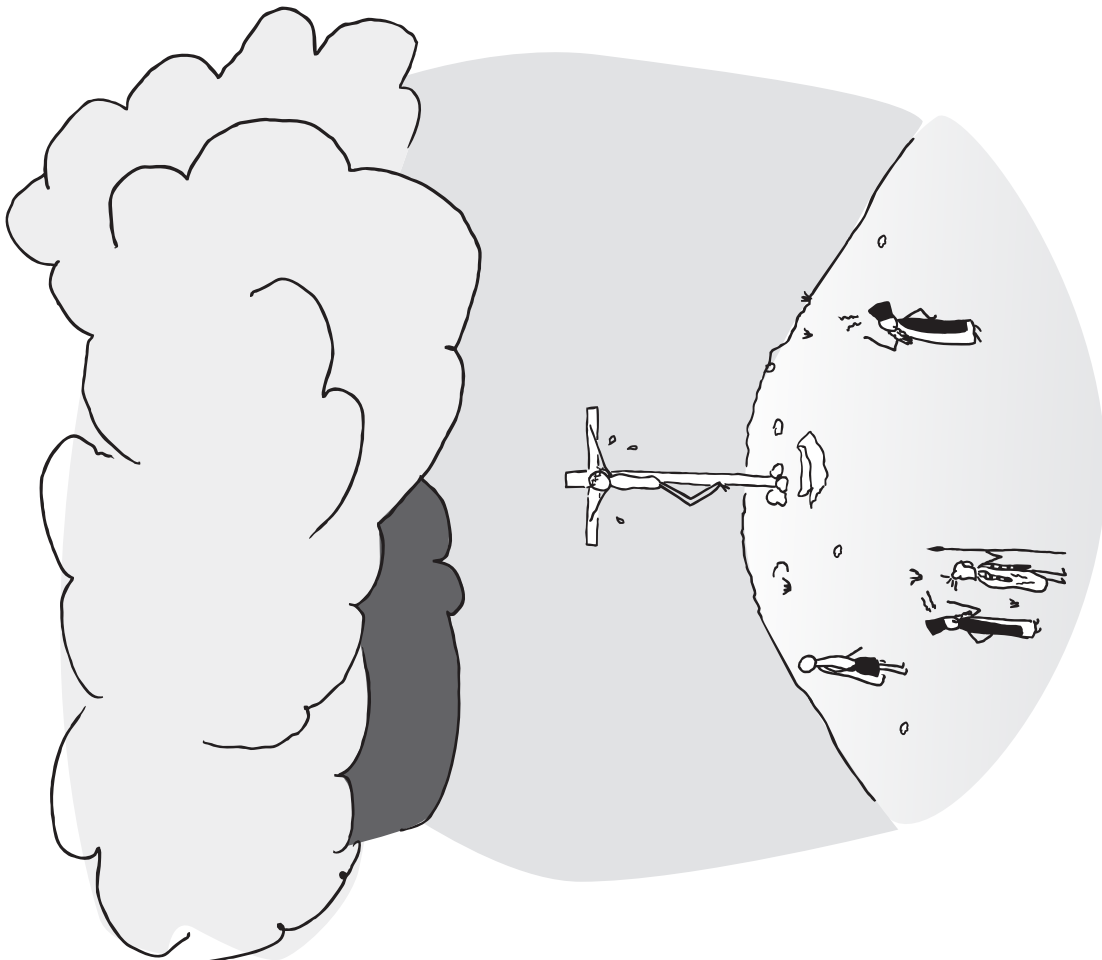
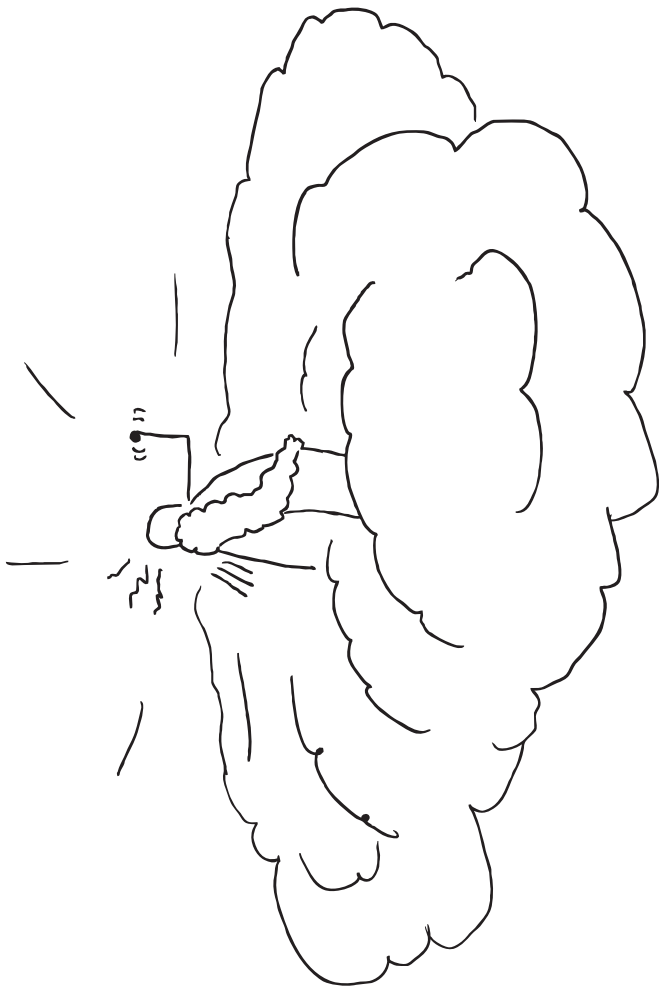
Podziel bierzmowanych na trzy grupy. Każda grupa otrzymuje jeden z trzech tekstów i ma ok. 10 minut na to, żeby odpowiedzieć na pytanie: „Co mówi tekst biblijny o Bogu, a co o Jego relacji do nas?”.

Możesz skopiować odpowiednie fragmenty z Biblii albo poprosić, żeby kandydaci do bierzmowania przeczytali te fragmenty bezpośrednio z Biblii.

Grupa 1: **B** → **Rdz 1, 26-31** (Stworzenie człowieka)

Grupa 2: **B** → **Wj 3, 1-6. 13-14** (Bóg objawia się Mojżeszowi w płonącym krzewie)

Grupa 3: **B** → **J 14, 8-11** (Bóg objawia się w Jezusie Chrystusie)





Kim jest Jezus?

KATEGORIA



Temat i cel:

Jezus jest prawdziwym człowiekiem i prawdziwym Bogiem.

Jezus wie bardzo dobrze, jak to jest być człowiekiem, ponieważ nim był.

Przygotowanie

- 🔥 Przygotuj ruletkę z literami albo weź wszystkie litery alfabetu ze scrabli lub zrób samodzielnie tekturowe kartoniki z literami.
- 🔥 Dla każdego uczestnika zajęć skopiuj kartę pracy i nie zapomnij wziąć ołówków.

Wprowadzenie

Poproś uczniów, żeby po kolei wykręcili na ruletce jedną literę, wybrali ją z klocków Scrabble lub wyciągnęli z tekturowych kart. Od razu po wylosowaniu litery każdy ma spontanicznie podać pojęcie, które się od niej zaczyna i ma związek z Jezusem.

Jeśli związek z Jezusem nie jest oczywisty, to poproś, żeby uczniowie wyjaśnili ci, dlaczego wybrali akurat to pojęcie. Jeśli kilku uczestników kursu poda zupełnie niepasujące pojęcia, nie wahaj się wkroczyć i to ukrócić.

Przejdźcie do tematu

Pozwól uczniom grać przez parę rund, potem zakończ grę np. następującymi słowami: „Podaliście parę pojęć, które (bardziej czy mniej) wiążą się z Jezusem. Dziś chcemy się zająć paroma istotnymi kwestiami związanymi z Jezusem. W tym celu sięgniemy zaraz do najważniejszego źródła, jakie mówi nam o Jezusie, a mianowicie – do Biblii”.

SESJA BIBLIJNA

B → J 11, 17-19. 34-41. 43-44

Przeczytajcie razem tekst z Ewangelii według św. Jana, najlepiej rozdział 11, wersy 17 do 19, a potem wersy od 34 do 44. Możecie przeskoczyć wers 42, żeby uniknąć zamieszania.

Karta pracy

Rozdaj uczniom karty pracy „Jezus przywraca Łazarza do życia” (każdemu po jednej) i poproś, żeby opracowali je po cichu w ciągu najbliższych dziesięciu minut. Jeśli to konieczne, podkreśl, że nie chodzi o test ani o quiz. Uczniowie powinni wybrać takie odpowiedzi, z którymi się zgadzają.

DYSKUSJA

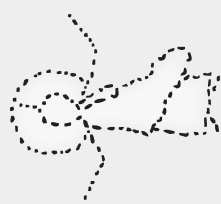
Pytania umieszczone na karcie pracy mogą być pomocne w rozmowie o tekście, w którym szczególnie uwidaczniają się ludzka i boska natura Jezusa. W opisanych uczuciach i oczywiście zwłaszcza w tym, że Jezus płacze nad swoim zmarłym przyjacielem Łazarzem, widać wyraźnie, że jest prawdziwym człowiekiem, a we wskrzeszeniu Łazarza z kolei widać, że jest Bogiem.

Poproś uczniów, żeby po kolei przeczytali na głos swoje odpowiedzi. Zazwyczaj na ich podstawie wywiązuje się rozmowa o tekście. Jeśli się na nią nie zanosi, to przejdź bezpośrednio do podsumowania. Skieruj rozmowę na aspekty ważne dla tego tematu, jeśli młodzież za bardzo zajmuje się zbyt mało ważnymi aspektami, ale nie wymuszaj dyskusji nad kwestiami podanymi przez ciebie. Możesz zakończyć dyskusję mniej więcej tak: „Oprócz aspektów, o których dyskutowaliście, ważne są dla mnie w tekście dwie kwestie”, a potem przejdź do podsumowania.

Podsumowanie

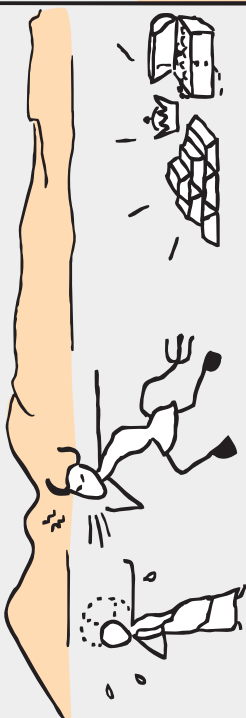
Podsumuj dyskusję mniej więcej w taki sposób: „We fragmencie z Biblii, który wspólnie przeczytaliśmy, bardzo dobrze widać zwłaszcza dwie cechy Jezusa: to, że był zarówno prawdziwym człowiekiem, jak i prawdziwym Bogiem. To, że był takim człowiekiem jak my, widać po tym, że był wstrząśnięty śmiercią swojego przyjaciela Łazarza, a nawet płakał z tego powodu. To, że jednocześnie był Bogiem, widać zwłaszcza po tym, że miał moc wskrzeszenia Łazarza. Jezus nie

Jezus



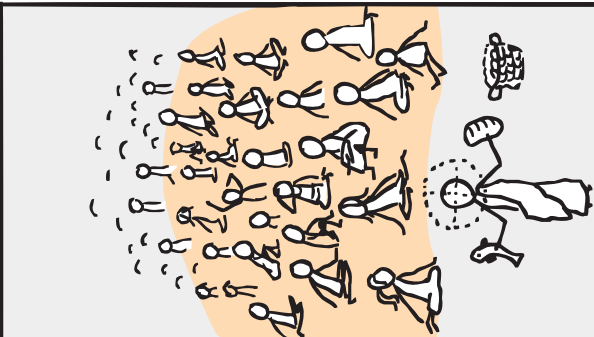
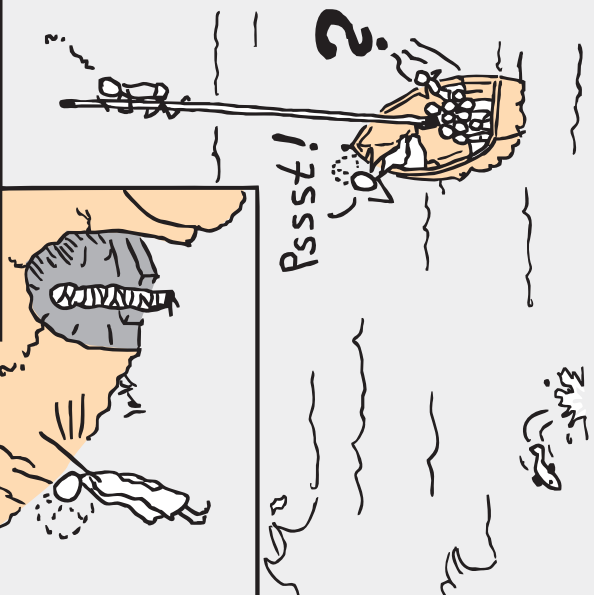
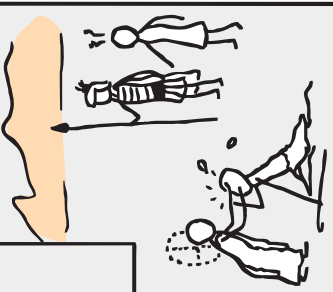
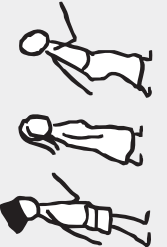
prawda

Mężczyzna



prawda

Bóg



Mała szkoła modlitwy

Podejmij decyzję



Bóg chciał, żebyśmy jako ludzie byli wolni i takimi nas stworzył. Wielokrotnie w ciągu dnia zastanawiamy się, jak postąpić, ustalamy priorytety, podejmujemy decyzje. Bez podejmowania decyzji nie da się zrobić niczego. Jeśli chcesz, podejmij decyzję, że będziesz się modlił i rozwijał swoją relację z Bogiem. Podejmuj tę decyzję świadomie: „Będę się modlił wtedy i wtedy”. Już wieczorem zrób postanowienie, że będziesz się modlił następnego dnia rano, a raniem – że będziesz się modlił dziś wieczorem.

Bądź wierny w rzeczach małych



Wielu, zaczynając modlitwę, robi dalekosiężne plany. Po jakimś czasie, gdy nie udaje im się wytrwać, zaczynają sądzić, że nie potrafią się modlić. Zaczynaj od wyznaczenia sobie stałego, krótkiego czasu na modlitwę i bądź wierny tej decyzji. Wtedy twoja tęsknota za modlitwą i czas jej poświęcony będą wyznacznikami, ile potrzebujesz się modlić, jak często i które modlitwy są bliskie twojemu sercu.

Przeznacz szczególny czas na modlitwę i nie spiesz się



Modlić się znaczy czuwać i zwracać uwagę na obecność Boga, który jest zwrócony ku człowiekowi. Nie musisz Go prosić o audiencję. Istnieją trzy okoliczności, które pomogą ci w modlitwie: wybierz stałą porę (przyzwyczajenia są pomocne); niech to będzie czas, w którym nie musisz się spieszyć (wczesny poranek albo wieczór); niech będzie to też czas wartościowy, który jest dla ciebie cenny, ale który chętnie podarujesz Bogu (a nie ochłapy).

Przygotuj sobie odpowiednie miejsce



Miejsce, w którym się modlisz, ma wpływ na twoją modlitwę. Dlatego poszukaj sobie takiego miejsca, w którym będziesz mógł się dobrze pomodlić. Jedni wolą się modlić przy łóżku, inni przy biurku. Są też tacy, którym pomaga specjalnie przygotowane miejsce, przypominające im o modlitwie i do niej zapraszające, np. domowy klęcznik, obraz święty wiszący na ścianie, Pismo Święte czy modlitewnik leżący w widocznym miejscu.

Zaplanuj, jak ma wyglądać twoja modlitwa



Każdorazowe planowanie czasu modlitwy i jej przebiegu może być trudne i niechęcące. Nadaj swojej modlitwie stały porządek (rytuał), który nie powinien cię ograniczać, lecz pomagać – żebyś się nie zastanawiał każdego dnia nad tym, czy i jak chcesz się modlić. Przed modlitwą nastaw się na spotkanie z Bogiem, na Jego obecność. Po modlitwie zatrzymaj się na chwilę, żeby podziękować i otrzymać Boże błogosławieństwo.

Módl się całym



Modlitwa dokonuje się nie tylko w myślach i słowach. W modlitwie całym człowiek może łączyć się z Bogiem – twoje ciało, postrzeganie wewnętrzne i zewnętrzne, wspomnienia, pragnienia, myśli i uczucia. Czasem nawet rozproszenie daje ci ważny sygnał o tym, co cię naprawdę zajmuje i porusza, z czym chciałbyś przyjść do Boga, co chciałbyś przed Nim złożyć. Sprawy do załatwienia, które przychodzą ci do głowy podczas modlitwy i o których nie możesz zapomnieć, możesz sobie zapisać, po czym wrócić do modlitwy.